

111 學年度第二學期明廉國小學務處輔導組 親師懇談會宣導資料

請導師協助主題宣導~兒少保護與親職溝通(性別平等/生命教育/家庭教育)

孩子常生氣、頂嘴或是悶悶不樂...孩子最近好像有些心事...

情緒的到來或是網路的使用不分性別，在家庭、學校、網路中的各樣情境都會影響孩子，但有時孩子遇到問題不一定知道如何求助，也可能使用不合宜的方式處理。透過以下資訊提供您參考，關心孩子使用網路 3C 或是增進孩子「情緒力」以面對人際交友、學習上的困擾：

【兒少性剝削】 //網路陷阱多—「iWIN 熱線」是什麼？

邀請家長共同關心兒少於網路使用時可能遇到的狀況或是不小心觸犯法規...

兒少色情議題需要大家的關心，衛福部統計，2017 年上半年類似個案有 165 件，超過 5 成的私密照片遭到外流。這些外流的照片，有一半是兒童少年的自拍照。有 7 成的外流者是熟人，包含：網友、同學或情人。別因為一時的好玩，讓自己成為兒少色情的魁儡。

探究原由，主要是現今網路發達及 3C 產品使用普遍，「拍照分享」已成為網路交際方式。許多孩子心智未成熟，缺乏足夠判斷力，在網友動之以情、誘之以利的攻勢下落入陷阱。家長平時應多關心注意他們使用 3C 及網路交友狀況，教導如何保護自己，確實做到「四不原則」，亦即「不要求他人拍攝或傳送私密影像」、「不聽從引誘拍攝個人私密影像」、「不傳送含有私密影像的訊息」、「不持有和轉寄他人的私密影像」。

撥打 113 保護專線、「iWIN 熱線」(02-2577-5118) 求援

<https://www.youtube.com/watch?v=n1N95InYwIA&t=8s>

**【讓人堅持到最後的關鍵情緒力】 //以下摘錄整理自親子天下網站 撰文者 田育瑄**

意志力雖然可以催促我們向前，最新研究發現唯有懂得感恩、適時關懷、自我肯定，才有辦法讓人突破重圍。當人們遭遇困難時，常會告訴自己再撐一下就過去了，不過足夠堅持就能帶領我們走到最後嗎？其實，單憑意志力苦撐是絕對行不通的。當我們無法確認付出是否有所回報時，也更容易放棄，選擇「及時行樂」。

微笑老師♥心發現.話重點

陪伴孩子看見...真正的成功在於過程中獲得的滋養；
用感恩幫我們培養耐心、用關懷帶我們實踐同理、
用自豪讓我們肯定自己



((掃碼看完整文章↑))

https://www.parenting.com.tw/article/5076192?utm_source=Parenting.FB&utm_medium=social&utm_campaign=cp-f1-5076192-230215

明廉國小學務處 ☺ 輔導組關心您