



學年度第二學期 親師座談會宣導議題

兒少安全上網
遠離數位性別暴力

網路安全守則（家長篇）

3R 避免網路沉迷 ☆參考台大醫院兒童心理衛生中心兼任主治醫師張立人醫師建議意見☆

Role 以身作則

與孩子相處時，父母應減少使用手機的頻率。

Real 真實活動

安排戶外活動，不把網路活動當成唯一興趣。

Rule 網路規則

建立使用規則，以獎勵方式決定孩子使用時數。



5個家長一定要

1. 跟孩子一起制定上網及使用數位產品的規則。
2. 告訴孩子不可在網路上洩漏個人資料、隱私。
3. 安裝家長監護或使用過濾服務。
4. 知道孩子上網做什麼、對外溝通的工具及方式。
5. 了解分級制度，協助孩子選擇合適的遊戲或內容。

高雄市政府警察局婦幼警察隊
台灣展翅協會

聯合印製

遠離數位性別暴力——五不

5不

不違反意願



不可強迫他人拍攝
或傳送影像

不聽從自拍



不要聽從引誘拍攝
自己的影像

不倉促傳訊



傳送訊息及影像前
應再三確認

不轉寄私照



收到他人私密照，
轉傳即違法

不取笑被害



取笑或檢討被害人
是更大傷害

就是5件不要做的事

vedus



遠離數位性別暴力——四要

4要

要告訴師長



比起獨自面對
師長可提供更多協助

要截圖存證



有明確的證據
有效將歹徒繩之以法

要記得報警



不只為了自己
避免更多無辜者受害

要檢舉對方



就算是假帳號
讓管理者依規定處理

若真的不小心在網路上遇到騷擾或威脅，你可以透過「4要」來尋求協助



“

請記得，不管發生什麼事，勇敢把話說出來是解決問題的第一步，同時可以尋求多元的協助管道。

”

協助影像
下架

iWin網路內容
防護機構

提供陪伴
與輔導

婦女救援基金會

兒少陪伴
與輔導

台灣展翅協會

事件
諮詢

數位女力聯盟

校園相關
資源

教育部性平教育資訊網
校園輔導及通報機制

法律
扶助

法律扶助基金會

心理
諮商

衛生福利部安心專線1925
張老師生命專線1980
生命線專線1995

