**花蓮縣106學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表 附件7**

**壹、基本資料 填寫日期： 106 年 05 月 30 日**

| 學校名稱 |  **花蓮市校群明廉國小**  |
| --- | --- |
| 學校班級數 |  21 | 學生人數 |  483 |
| 輔導內容 （若為重點議題請打勾） | 執 行 情 形 |
| **一**  | **視力****保健**■重點議題 | 項 目 | 104學年度 | 105學年度 | 106學度 |
| 前後測或上下學期 | 前 | 後 | 前 | 後 | 前 | 後 |
| 裸視篩檢視力不良率 | (105)/(545)=19%  | (104)/(550)=19%  | (191)/(510)=37%  | (202)/(514)=39%  | (192)/(490)=39%  | (186)/(482 )=39%  |
| 裸視篩檢視力不良就醫複檢率 | (105)/(105)=100%  | (104)/(104)=100%  | (191)/(191)=100%  | (202)/(202)=100%  | (192)/(192)=100%  | (186 )/(186 )=100%  |
| 規律用眼3010達成率 | (221)/(279)=79.21%  | (227)/(284)=79.93%  | (236)/(264)=89.39%  | (241)/(266)=90.6%  | (182)/(245)=74%  | (211)/(251 )=84%  |
| 戶外活動120達成率 | (230)/(279)=82.44%  | (227)/(284)=83.45%  | (236)/(264)=89.02%  | (242)/(266)=90.98%  | (197)/(245)=80%  | (207)/(251)=82%  |
| 下課淨空率 |  |  |  |  | (238)/(245)=97%  | (242)/(251)=96%  |
| 3C小於1達成率 |  |  |  |  | (215)/(245)=88%  | (224)/(251)=89%  |
| 本年度推動策略及活動照片 | 上學期1. 成立視力保健推動小組。
2. 定期於學期初辦理全校視力檢查，協助視力不良同學就醫診治矯正，並追蹤及記錄。
3. 辦理視力保健全校性及針對視力不良學童實施宣教活動。(場次1：106/10/16、20人-視力不良未就醫學生。場次2：106/11/07、 19人同上，余護理師擔任講師。
4. 於教師朝會及升旗集會實施健康促進學校議題推行宣導，並對本校視力保健重點工作報告。
5. 訂定晨光及課間活動實施辦法，增加學生運動時間減少用眼壓力。
6. 每週一、四課間活動播放視力保健歌曲，共同實施視力保健室外放鬆活動。
7. 教師會議推動視力保健宣教活動。
8. 親師懇談會對家長宣導視力保健的重要性。

D:\旺哥\IMG_0970.JPGD:\健康促進\20180605_153733.jpg |
| 下學期1、連結健康網站供班級實施教學及學習。2、辦理視力保健及愛眼天使選拔活動。3、持續推動晨光及課間戶外活動。 4、協助家庭貧困及家長忙碌的學童安排就醫矯治。5、尋求社區譚眼科醫師提供貧困學童免費配鏡。D:\健康促進\健促視力\視保委醫\IMG_5694.JPG D:\健康促進\健促視力\免費配鏡106.11.21\IMG_5241.JPG |
| **二** | **口腔衛生**□重點議題 | 項 目 | 104學年度 | 105學年度 | 106學度 |
| 前後測或上下學期 | 前 | 後 | 前 | 後 | 前 | 後 |
| 學生未治療齲齒率(105學年度前為初檢齲齒率) | (65)/(83)=78.3% | (146)/(187)=78% | (236)/(477)=49.5% | ( )/( )=% | (334)/(485)=68.9% | ( )/( )=% |
| 學生齲齒複檢率 | (59)/(65)=90.7% | (146)/(146)=100% | (230)/(240)=96% | ( )/( )=% | (246)/(334)=74% | ( )/( )=% |
| 午餐餐後搭配含氟牙膏潔牙比率 | (274)/(279)=98.21% | (281)/(284)=98.84% | (259)/(264 )=98.11% | (263)/(266)=98.87% | (242)/(245)=99% | (251)/(251)=100 |
| 學生睡前潔牙比率 | - | - | (251)/(264)=95.08% | (259)/(266 )=97.37% | (243)/(245)=99% | (248)/(251)=99% |
| 高年級每日至少使用1次牙線比率 | - | - | - | - | (77)/(245)=31% | (117)/(175)=67% |
| 12歲學童平均每人齲齒指數(DMFT)(國中) | ( )/( )= | ( )/( )= | ( )/( )= | ( )/( )= | ( )/( )= | ( )/( )= |
| 在校兩餐間不喝含糖飲料 | - | - | - | - | (147)/(245)=60% | (143)/(251)=57% |
| 在校兩餐間不喝吃零食 | - | - | - | - | (123)/(245)=50% | (126)/(251)=50% |
| 本年度推動簡述策略及活動照片 | 上學期1、訂定學校口腔衛生推動辦法。2、推動貝式刷牙法教學活動。3、健康教育課程實施口腔衛生教學。3、實施學童每日潔牙記錄，並針對潔牙率偏低學童予以糾正與指導。。4、辦理餐後潔牙活動，要求學童返家確實睡前潔牙並請家長配合督導。5、辦理潔牙比賽提昇學生技巧及意願。(106/11/21已完成，聘請社區牙醫擔任評審)D:\衛生\潔牙比賽\IMG_0269.jpg |
| 下學期1、辦理校內潔牙系列競賽活動，及參加全縣潔牙觀摩賽，以提昇學生的。2、輔導學童及社區家長口腔衛生知能。3、辦理視力保健及美齒天使選拔活動。4、107/05/26組訓潔牙小天使，參加107年度花東區潔牙比賽榮獲冠軍。D:\健康促進\IMG_6586.jpg |
| **三** | **健康體位**□重點議題 | 項 目 | 104學年度 | 105學年度 | 106學度 |
| 前後測或上下學期 | 前 | 後 | 前 | 後 | 前 | 後 |
| 學生體位適中比率 | (356)/(555)=64.1% | (358)/(550)=65% | (331)/(510)=64.9% | (342)/(512)=66.8% | (307)/(488)=62.9% | (312)/(483)=64.7% |
| 學生體位肥胖比率 | (96)/(555 )=17.3% | (103)/(555)=19% | (90)/(510 )=17.6% | (83)/(512)=16.2% | (87)/(488)=17.8% | (81)/(483)=16.8% |
| 學生體位過重比率 | (73)/(555)=13.2% | (72)/(550)=13% | (66)/(510 )=12.9% | (69)/(512)=13.5% | (63)/(488)=12.9% | (70)/(483)=14.5% |
| 學生體位過輕比率 | (30)/(555)=5.4% | (17)/(550)=3% | (23)/(510)=4.5% | (18 )/(512)=3.5% | (31)/(488)=6.4% | ( )/( )= |
| 學生睡足八小時比率 | (250)/(279)=89.61% | (262)/(284)=92.25% | (246)/(264)=93.18% | (255)/(266)=95.86% | (242)/(245)=99% | (245)/(251)=98% |
| 學生一日蔬菜建議量達成率(105學年度前為午餐理想蔬菜量達成率) | (258)/(279)=92.47% | (267)/(284)=94.01% | (252)/(264)=95.45% | (260)/(266)=97.74% | (245)/(245)=100% | (244 )/(251)=97% |
| SH150平均達成率 | (246)/(279)=88.17% | (263)/(284)=92.61% | (251)/(264)=95.08% | (251)/(264)=95.08% | (242)/(245)=99% | (240)/(251)=96% |
| 本年度推動簡述策略及活動照片  | 上學期1、訂定學校身體健康促進推動辦法，特別針對體位不良學童提供改善處方。2、積極推動學生在校運動150分鐘並記錄。3、建立學生按三餐並均衡飲食良好習慣。4、訂定晨光及課間活動實施辦法，增加學生運動時間。5、定期辦理班際體育競賽活動。6、體育教學正常化，認課教師針對體位與體適能不佳學校提供適當運動處方。 |
| 下學期1、辦理里校聯合運動會，增加學生運動機會。2、辦理營養教育，灌輸學生正確營養的攝取觀念。3、持續推動晨光及課間戶外活動。D:\體育\運動會承辦\活動照\4016_IMG_8411.JPG |
| **四** | **檳榔防制**□重點議題 |  | 104學年度 | 105學年度 | 106學年度 |
| 前後測 | 前 | 後 | 前 | 後 | 前 | 後 |
| 無檳校園率 | (279)/(279)=100%  | (284)/(284)=100%  | (264)/(264)=100%  | (266)/(266)=100%  | (235)/(245 )=96%  | (241)/(251)=96%  |
| 學生嚼檳榔率 | (0 )/(279)=0  | (0 )/(284)=0  | (0 )/(264 )=0  | (0)/(266)=0  | (6)/(245)=2%  | (7)/(251)=3%  |
| 嚼檳學生戒檳率（有開辦戒檳班者自行填報） | (0 )/(0 )=  | (0 )/( 0)=  | (0 )/(0 )=  | ( 0)/(0 )=  | (0 )/(0)=  | (0 )/(0 )=  |
| 本年度推動簡述策略及活動照片 | 上學期1、親師懇談活動針對到校來賓及家長實施檳榔危害宣導活動。2、健康教育課程授課拒檳觀念及檳榔對身體的危害。 |
| 下學期1、訂定宣導活動及張貼公告拒檳相關資訊。2、運用學校前庭跑馬燈展示宣導標語。 |
| 五 | 菸害防制□重點議題 |  | 104學年度 | 105學年度 | 106學年度 |
| 前 | 後 | 前 | 後 | 前 | 後 |
| 無菸校園率 | (279)/(279)=100%  | (284)/(284)=100%  | (0)/(264)=  | (0)/(266)=  | (228)/(245)=93%  | (230)/(251)=92%  |
| 學生吸菸率 | (0 )/(279)=  | (0 )/(284)=  | (0 )/(264 )=  | (0)/(266)=  | (7)/(245)=2%  | (10)/(251)=4%  |
| 學生吸電子煙率 | - | - | - | - | (6)/(245)=2% | (9)/(251)=4% |
| 學生參與菸害教育率 | - | - | - | - | (0 )/(7)=0 | (0 )/(10)=0 |
| 吸菸學生戒菸率（有開辦戒菸班者自行填報） | (0 )/(0 )=  | (0 )/(0 )=  | (0 )/(0 )=  | (0 )/(0 )=  | (0 )/(0)=  | (0 )/(0 )=  |
| 本年度推動簡述策略及活動照片 | 上學期1. 配合衛生局辦理反菸小達人活動。

2、融入健康教育課程實施宣教。3、於親師懇談會活動中對家長及社區民眾實施宣教。4、編製菸害及毒品防制宣導教材資料ppt供各班教學運用。5、線上填答錯誤-近30天抽菸多少天(每天都有…易造成學生誤判！) |
| 下學期1. 辦理拒菸反毒宣導研討活動。
2. 辦理菸害防制繪畫比賽。
 |
| 六 | 性教育(含愛滋病)□重點議題 |  | 104學年度 | 105學年度 | 106學年度 |
| 前後測 | 前 | 後 | 前 | 後 | 前 | 後 |
| 性知識正確率 | 65.03% | 64.8% | 70.2% | 85.39% | 93% |  |
| 性態度(含愛滋防制)正向率 | 81.86% | 83.64% | 83.53% | 86.52% | 86% |  |
| 關懷愛滋感染者比率 | - | - | - | - |  |  |
| 危險知覺比率 | - | - | - | - |  |  |
| 拒絕性行為效能(國中) | - | - | - | - |  |  |
| 本年度推動簡述策略及活動照片 | 上學期1. 結合健康教育課程實施性教育及防制愛滋病教學。
2. 印製宣導海報張貼於穿堂。
 |
| 下學期1、針對高年級實施衛教常識宣導。2、結合衛生局到校實施性教育-愛滋病防制宣教。 |
| 七 | 全民健保(含正確用藥)□重點議題 |  | 104學年度 | 105學年度 | 106學年度 |
| 對全民健保有正確認知比率 | 34.68% | 34.86% | 50.85% | 65.32% | 87% |  |
| 珍惜全民健保及正確用藥行為比率 | 62.72% | 58.57% | 63.01% | 63.28% | 95% |  |
|  本年度推動簡述策略及活動照片 | 上學期1、辦理宣教活動。2、張貼宣導資料及海報。 |
| 下學期1、辦理全民健保常識測驗及有獎徵答活動。 |

* 填表說明:
* 『( )/( )= %』，表示方式：請將分子/分母數字填入，並算出百分比，以利委員審視。如：20/100=20%，以此類推。

視力保健：

1. 裸視篩檢視力不良率＝【裸視篩檢視力不良學生數/裸視篩檢受檢學生數】 ×100%
2. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生人數 /裸視篩檢視力不良學生人數】×100％。
3. 規律用眼3010達成率=【護眼行動每日檢核表有達成目標人數/受調查人數】×100％。
4. 戶外活動2小時達成率=【有達成目標人數/受調查人數】×100％
5. 下課淨空率=【有達成目標人數/受調查人數】×100％
6. 3C小於1=【有達成目標人數/受調查人數】×100％

口腔衛生:

1. 學生未治療齲齒率=【經口腔診斷檢查結果有未治療齲齒人數/【受檢人數】×100％。
2. 學生齲齒複檢率=【至合格牙科醫療院所就診的學生人數】/【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】×100％。
3. 學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏數=【正確潔牙人數】/【學生總人數】。
4. 學生睡前潔牙比率=【學生睡前潔牙人數】/【學生總人數】。
5. 高年級每日至少使用1次牙線比率=【使用人數】/【高年級學生總人數】。
6. 12歲學童平均每人齲齒指數(DMFT)(國中)= 【蛀牙、填補牙與齲齒被拔除的牙齒總數】/【學生總人數】。
7. 在校兩餐不喝含糖飲料=【有達成目標人數/受調查人數】×100％
8. 在校兩餐不吃零食=【有達成目標人數/受調查人數】×100％

健康體位:

* 1. 學生體位適中比率=【體位適中的學生人數】/【受檢人數】×100%。
	2. 學生體位肥胖比率=【體位肥胖的學生人數】/【受檢人數】×100%。
	3. 學生體位過重比率=【體位過重的學生人數】/【受檢人數】×100%。
	4. 學生體位過輕比率=【體位過輕的學生人數】/【受檢人數】×100%。
	5. 學生睡足八小時比率=【達到每天睡足八小時目標之學生數】/【學生總人數】×100％。
	6. 學生在校午餐理想蔬菜量達成率: 【達到每天在校午餐蔬菜**一份半**目標之學生數】/【學生總人數】×100％。
	7. SH150達成率:【在校期間，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達150分鐘以上之學生】/【受檢人數】×100%。

檳榔防制:

1. 學生嚼檳榔人數:係指過去30天內曾經嚼檳榔者
2. 學生嚼檳榔率: 【戒檳班課後調查最近七日內無嚼食檳榔人數】/【參加戒檳班學員人數】×100％

菸害防制:

1. 學生吸菸率: 【學生過去30天曾經吸菸人數】/【學生總人數】×100％
2. 校園二手菸暴露率:【過去7日在校時有人在面前吸菸的學生數】/【學生總人數】×100％
3. 吸菸學生參與戒菸率: 【吸菸學生參與戒菸人數】/【吸菸學生人數】×100％

性教育:

1. 性知識正確率: 【性知識滿分的學生人數】/【受測學生總人數】×100％
2. 性態度正向率: 【性態度總平均達3.5之人數】/【受測學生總人數】×100％。※反向題應先反向記分，數值越高代表態度越趨正向。
3. 關懷愛滋感染者比率: 【關懷達3.5之人數】/【受測學生總人數】×100％
4. 危險知覺比率：【危險知覺達滿分之人數】/【受測學生總人數】×100％
5. 拒絕性行為效能：【拒絕性行為效能達滿分之人數】/【受測學生總人數】×100％

全民健保:

1. 對全民健保有正確認知比率: 【平均每人答對題數】/【總題數】×100%
2. 珍惜全民健保行為比率: 【回答「經常」或「總是」珍惜健保行為的人數】/【學生總人數】×100%

**貳、輔導項目**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  健康促進學校六大範疇 | 學校自評分數 | 委員評分 |
| 成效區分 | 成效區分 |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 校群重點議題必填 | 健康政策 | 106/12/4教師會議對全校48位教職員實施視力保健問卷調查，協同導師瞭解班級近視率、近視造成原因、及該如何運用策略減緩近視。D:\旺哥\IMG_0970.JPGD:\健康促進\S__6029315.jpg | V |  |  |  |  |  |
| 健康教學 | 106/11/1~30日針對高年級176人利用健康教育課程實施日常視力保護、預防近視等，運用教學媒體建立正確用眼觀念。D:\健康促進\成果照片\20180109_100614.jpg | V |  |  |  |  |  |
| 社區面 | 106/12/12慈濟技術學院護理學系6位同學至本校針對6年級94位同學進行3C產品對視力的影響做問卷及分析。D:\健康促進\106視力保健\49719.jpg |  | V |  |  |  |  |
| 環境營造 | 106/12/1~31製作張貼視力保健宣導海報。107/3/12升旗朝會對全校師生520人由導護老師做視力保健實施宣導。106學年度積極推動晨光活動、課間操讓小朋友離開教室，減少用眼的機會，增加身體的活動。D:\衛生\宣導\IMG_9805.JPGD:\體育\晨光活動\GOPR3022.JPG | V |  |  |  |  |  |
| 健康服務 | 107/4/19、及4/23對本校12位視力不良且經濟貧困學童協助就醫，由本校余護理師帶同至社區譚眼科就診。H:\健促視力\視保委醫\IMG_5682.JPGH:\健促視力\視保委醫\IMG_5687.JPG | V |  |  |  |  |  |
| 健康技能 | 106學年度於每周一、四課間活動時間固定全校共同實施護眼操活動，播放視力保健歌曲，全校同學走出教室至戶外活動。D:\體育\課間\jpg\IMG_0559.JPG | V |  |  |  |  |  |
| 學校特色 | 推動拒糖校園、大力推動社團活動及社團多元化、貫徹執行學生在校運動150(晨光、課間活動、鼓勵學童下課戶外活動等，期使學童暫緩眼睛過度使用及促進身體健康。  |  | V |  |  |  |  |
| 學生健康問題執行上困難之分析 | 學生近視造成主因為：用眼過度，但現今學生課業壓力、缺少戶外活動、偏好使用3C產品等因素，雖然學校不斷宣導、護理師全力追蹤及規勸家長配合，執行成效有限。 |  | V |  |  |  |  |
| 健康促進輔導委員意見(本欄請輔導委員填寫) | 表現評價：□績優 □良好 □普通 □待改善輔導內容:（含輔導建議） **輔導委員簽名：** |
| 備註：成效區分-1最佳、2普通、3有改進空間 |

表格長度不足，請學校自行延伸（總頁數以4頁為限）

各校均需填寫並於輔導訪視時填妥予教授訪視之用，未完成部分請於107年6月底前完成，並繳交至中心學校彙整。

承辦人：劉德旺 單位主管：李玉祥 機關首長：方智明