**花蓮縣105學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表**

**壹、基本資料**

填寫日期：106年4月22日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 校群名稱 | 市1區 | 學校名稱 | 明廉國小 |
| 學校班級數 | （　21　　）班 | 學生人數 | （　514　　）人 |

（本項資料來源分別為學生健康資訊系統及本縣健康促進問卷平台，學生健康資訊系統部分請洽各校校護，健康問卷平台資料除103學年度外會直接呈現於各欄位中。）

|  |  |
| --- | --- |
| 輔導內容（若為重點議題請打勾） | 執行情形 |
| 一 | 視力保健□重點議題 | 項目 | 103學年度 | 104學年度 | 105學年度 |
| 學期 | 上 | 下 | 上 | 下 | 上 | 下 |
| 裸視篩檢視力不良率 | ( )/( )=( )% | (234)/(545)=(43  )% | (105)/(545)=(19)% | (104)/(550)=(19)% | (191)/(510)=(37)% | (202)/(514)=(39)% |
| 裸視篩檢視力不良就醫複檢率 | ( )/( )=( )% | (234)/(234)=(100)% | (105)/(105)=(100)% | (104)/(104)=(100)% | (191)/(191)=(100)% | (202)/(202)=(100)% |
| 半年(定期)就醫追蹤率 | ( )/( )=( )% | (234)/(234)=(100)% | (105)/(105)=(100)% | (104)/(104)=(100)% | (191)/(191)=(100)% | (202)/(202)=(100)% |
| 規律用眼3010達成率 | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | (221)/(279)=(79.21)% | (227)/(284)=(79.93)% | (236)/(264)=(89.39)% | (241)/(266)=(90.60)% |
| 戶外活動120達成率 | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | (230)/(279)=(82.44)% | (237)/(284)=(83.45)% | (235)/(264)=(89.02)% | (242)/(266)=(90.98)% |
| 本年度推動策略簡述 | 上學期1、訂定學校身體健康促進推動辦法。2、訂定視力保健推動辦法。3、成立視力保健推動小組。4、編製教材及教學媒體。 |
| 下學期1、連結健康網站供教學及學習。2、辦理視力保健及愛眼天使選拔活動。3、積極落實下課10分鍾戶外活動。  |
| 輔導內容（若為重點議題請打勾） | 執行情形 |
| 二 | 口腔衛生□重點議題 | 項目 | 103學年度 | 104學年度 | 105學年度 |
| 學期 | 上 | 下 | 上 | 下 | 上 | 下 |
| 學生初檢齲齒率 | ( )/( )=( )% | (127)/(160)=(79)% | (65)/(83)=(78.3 )% | (146)/(187)=(78)% | (250)/(500)=(50 )% | (0 )/(0 )=(0 )% |
| 學生齲齒複檢率 | ( )/( )=( )% | (160)/(160)=(160 )% | (59)/(65)=(90.7 )% | (146)/(146)=(100)% | (230)/(240)=(96 )% | (0 )/(0 )=(0 )% |
| 學生午餐餐後潔牙比率 | ( )/( )=( )% | (554)/(554)=(100)% | (274)/(279)=(98.21)% | (281)/(284)=(98.94)% | (259)/(264)=(98.11)% | (263)/(266)=(98.87)% |
| 學生睡前潔牙比率 | 無 | 無 | 無 | 無 | (251)/(264)=(95.08)% | (259)/(266)=(97.37)% |
| 學生每次刷牙時間平均達3分鐘 | 無 | 無 | 無 | 無 | (188)/(264)=(71.21)% | (207)/(266)=(77.82)% |
| 12歲學童平均每人齲齒指數(DMFT)(國中) | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% |
| 本年度推動策略簡述 | 上學期1、訂定學校口腔衛生推動辦法。2、推動貝式刷牙法教學活動。3、健康教育課程實施口腔衛生教學。3、融入各科進行教學。4、辦理餐後潔牙活動。 |
| 下學期1、辦理潔牙活動系列競賽。2、輔導學童及社區家長口腔衛生知能。3、辦理視力保健及美齒天使選拔活動。   |

|  |  |
| --- | --- |
| 輔導內容（若為重點議題請打勾） | 執行情形 |
| 三 | 健康體位□重點議題 | 項目 | 103學年度 | 104學年度 | 105學年度 |
| 學期 | 上 | 下 | 上 | 下 | 上 | 下 |
| 學生體位適中比率 | (351)/(548)=(64)% | ( )/( )=( )% | (356)/(555)=(64.1)% | (358)/(550)=(65)% | (331)/(510)=(64.9)% | (342)/(512)=(66.8)% |
| 學生體位肥胖比率 | (93)/(548)=(17)% | ( )/( )=( )% | (96)/(555)=(17.3)% | (103)/(550)=(19)% | (90)/(510)=(17.6)% | (83)/(512)=(16.2)% |
| 學生體位過重比率 | (70)/(548)=(12.8)% | ( )/( )=( )% | (73)/(555)=(13.2)% | (72)/(550)=(13 )% | (66)/(510)=(12.9 )% | (69)/(512)=(13.5)% |
| 學生體位過輕比率 | (34)/(548)=(6.2)% | ( )/( )=( )% | (30)/(555)=(5.4 )% | (17)/(550)=(3)% | (23)/(510)=(4.5)% | (18)/(512)=(3.5)% |
| 學生睡足八小時比率 | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | (250)/(279)=(89.61)% | (262)/(284)=(92.25)% | (246)/(264)=(93.18)% | (255)/(266)=(95.86)% |
| 學生在校午餐理想蔬菜量達成率 | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | (258)/(279)=(92.47)% | (267)/(284)=(94.01)% | (252)/(264)=(95.45)% | (260)/(266)=(97.74)% |
| SH150平均達成率 | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | (246)/(279)=(88.17)% | (263)/(284)=(92.61)% | (251)/(264)=(95.08)% | (255)/(266)=(95.86)% |
| 本年度推動策略簡述 | 上學期1、訂定學校身體健康促進推動辦法。2、積極推動學生在校運動150分鐘並記錄。3、建立學生按三餐並均衡飲食。4、辦理里校聯合運動會，增加運動機會。 |
| 下學期1、定期辦理班際體育競賽活動。2、辦理營養教育。   |

|  |  |
| --- | --- |
| 輔導內容 （若為重點議題請打勾） | 執行情形 |
| 四 | 檳榔防制□重點議題 | 項目 | 103學年度 | 104學年度 | 105學年度 |
| 學期 | 上 | 下 | 上 | 下 | 上 | 下 |
| 學生嚼檳榔人數(過去30天內曾經嚼檳榔學生人數) | ( )人 | ( )人 | (0)人 | (0)人 | (0)人 | (0)人 |
| 學生嚼檳榔率 | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | (0)/(279)=(0)% | (0)/(284)=(0)% | (0)/(264)=(0)% | (0)/(266)=(0)% |
| 嚼檳學生戒檳率（有開辦戒檳班者填報） | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% | ( )/( )=( )% |
| 本年度推動策略簡述 | 上學期1、辦理宣導活動。2、健康教育課程授課拒檳觀念及檳榔對身體的危害。 |
| 下學期1、訂定宣導活動張貼公告相關資訊。2、跑馬燈展示宣導標語。3、學童在進行線上問卷填答常出現不專注、隨便填答或答錯的狀況，雖在場提醒仍在填表時出現近30日有無抽菸吃檳榔(每天都有)的錯誤狀況。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 輔導內容（若為重點議題請打勾） | 執行情形 |
| 五 | 菸害防制□重點議題 | (一)曾經吸菸學生人數：105學年度上學期(0)人，105學年度下學期(0)人(二)有吸菸習慣學生人數：105學年度上學期(0)人，105學年度下學期(0)人103學年度學生吸菸率：( )/( )=( )%104學年度學生吸菸率：上學期：(0)%，下學期：(0)%105學年度學生吸菸率：上學期：(0)%，下學期：(0)%(三)有吸菸習慣學生參與戒菸人數：(0 )人103學年度吸菸學生參與戒菸率：(0 )/(0 )=(0 )%104學年度吸菸學生參與戒菸率：(0 )/(0 )=(0 )%105學年度吸菸學生參與戒菸率：(0 )/(0 )=(0 )%(四)辦理菸害防制教育宣導活動：103學年度(3 )場，參加人數有(294 )人104學年度(0 )場，參加人數有(0 )人105學年度(8 )場，參加人數有(181 )人(五)戒菸種子師資( )人(指近年來接受國民健康局或衛生局辦理6小時以上訓練領有研習證明或時數者)（有佐證資料者：如計畫書、簽到單、課程表及結訓證明書等）(六)是否辦理戒菸班：□是　■否103學年度戒菸班參與人數：(0 )人104學年度戒菸班參與人數：(0 )人105學年度戒菸班參與人數：(0 )人 |
| 本年度推動策略簡述 | 上學期1、健康教育課程宣教。2、親職教育講座針對家長及社區民眾實施宣教。 |
| 下學期1、校外會到校做菸害及毒品防制宣導活動。 |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 輔導內容（若為重點議題請打勾） | 執行情形 |
| 六 | 性教育 (含愛滋病)□重點議題 | 項目 | 103學年度 | 104學年度 | 105學年度 |
| 學期 | 上 | 下 | 上 | 下 | 上 | 下 |
| 性知識正確率 | ( )% | ( )% | (65.03)% | (64.80)% | (70.20)% | (85.39)% |
| 性態度正向率 | ( )% | ( )% | (81.86)% | (83.64)% | (83.53)% | (86.52)% |
| 愛滋防治正確率 | ( )% | ( )% | (90.69)% | (90.19)% | (67.65)% | (68.54)% |
| 本年度推動策略簡述 | 上學期1、訂定性教育及愛滋病防制宣導活動辦法。2、結合健康教育課程宣教。 |
| 下學期1、針對高年級實施衛教常識宣導。2、結合衛生局到校實施性教育-愛滋病防制宣教。 |
|  輔導內容（若為重點議題請打勾） | 執行情形 |
| 七 | 全民健保□重點議題 | 項目 | 103學年度 | 104學年度 | 105學年度 |
| 學期 | 上 | 下 | 上 | 下 | 上 | 下 |
| 對全民健保有正確認知比率 | ( )% | ( )% | (34.68)% | (34.86)% | (50.85)% | (65.32)% |
| 珍惜全民健保行為比率 | ( )% | ( )% | (62.72)% | (58.57)% | (63.01)% | (63.28)% |
| 本年度推動策略簡述 | 上學期1、辦理宣教活動。2、張貼宣導資料及海報。 |
| 下學期1、辦理全民健保常識測驗及有獎徵答活動。 |

填表說明：
※ 『( )/( )
=( )%』，表示方式：請將分子/分母數字填入，並算出百分比，以利委員審視。如：20/100=20%，以此類推。

視力保健：
1. 裸視篩檢視力不良率＝【裸視篩檢視力不良學生數/裸視篩檢受檢學生數】 ×100%
2. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生人數 /裸視篩檢視力不良學生人數】×100％。
3. 半年(定期)就醫追蹤率=【半年(定期)就醫追蹤學生人數 /視力異常學生人數】×100％
4. 規律用眼3010達成率=【護眼行動每日檢核表有達成目標人數/受調查人數】×100％。
5. 戶外活動2小時達成率=【有達成目標人數/受調查人數】×100％

口腔衛生:
1. 學生初檢齲齒率=【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】 /【受檢人數】×100％。
2. 學生齲齒複檢率=【至合格牙科醫療院所就診的學生人數】/【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】×100％。
3. 學生午餐餐後潔牙比率=【學生午餐餐後潔牙人數】/【學生總人數】。
4. 學生睡前潔牙比率=【學生睡前潔牙人數】/【學生總人數】。
5. 學生每日平均刷牙次數=【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】。
6. 學生每次刷牙時間平均達3分鐘比率= 【學生每次刷牙時間平均達3分鐘人數】/【學生總人數】。
7. 12歲學童平均每人齲齒指數(DMFT)(國中)= 【蛀牙、填補牙與齲齒被拔除的牙齒總數】/【學生總人數】。

健康體位：
1. 學生體位適中比率=【體位適中的學生人數】/【受檢人數】×100%。
2. 學生體位肥胖比率=【體位肥胖的學生人數】/【受檢人數】×100%。
3. 學生體位過重比率=【體位過重的學生人數】/【受檢人數】×100%。
4. 學生體位過輕比率=【體位過輕的學生人數】/【受檢人數】×100%。
5. 學生睡足八小時比率=【達到每天睡足八小時目標之學生數】/【學生總人數】×100％。
6. 學生在校午餐理想蔬菜量達成率： 【達到每天在校午餐蔬菜一份半目標之學生數】/【學生總人數】×100％。
7. SH150達成率：【在校期間，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達150分鐘以上之學生】/【受檢人數】×100%。

檳榔防制：
1. 學生嚼檳榔人數：係指過去30天內曾經嚼檳榔者
2. 學生嚼檳榔率： 【戒檳班課後調查最近七日內無嚼食檳榔人數】/【參加戒檳班學員人數】×100％

菸害防制：
1. 學生吸菸率： 【學生過去30天曾經吸菸人數】/【學生總人數】×100％
2. 校園二手菸暴露率：【過去7日在校時有人在面前吸菸的學生數】/【學生總人數】×100％
3. 吸菸學生參與戒菸率： 【吸菸學生參與戒菸人數】/【吸菸學生人數】×100％

性教育：
1. 性知識正確率： 【性知識滿分的學生人數】/【受測學生總人數】×100％
2. 性態度正向率： 【性態度總平均達3.5之人數】/【受測學生總人數】×100％。※反向題應先反向記分，數值越高代表態度越趨正向。
3. 愛滋防治正確率： 【愛滋防治滿分的學生人數】/【受測學生總人數】×100％

全民健保：
1. 對全民健保有正確認知比率： 【平均每人答對題數】/【總題數】×100%
2. 珍惜全民健保行為比率： 【回答「經常」或「總是」珍惜健保行為的人數】/【學生總人數】×100%

**貳、輔導項目**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 健康促進學校六大範疇 | 學校自評分數 | 委員評分 |
| 成效區分 | 成效區分 |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 校群重點議題必填 | 健康 政策 | 105/09/07健康促進委員會議本學年推動快樂跳跳虎活動，全學年除持續推慢跑運動，第二學期以跳繩為全校性運動，晨光時間、課間活動、體育課為主要的活動時間。 |  | v |  |  |  |  |
| 健康 教學 | 五六年級健康教育課程實施達185人參與。1、認識健康體位（105/11/1-11/18）2、均衡飲食與健康體位（105/12/1-12/30）3、設計營養菜單(106/04/01~05/26) | v |  |  |  |  |  |
| 社區面 | 1、結合營養午餐合作廠商，安排營養師辦理營養教育專題講座。第一場：105/10/27全體三年級(78人)，第二場：106/03/30全體四年級(85人)參與。2、社區牙醫師（邱德惠先生）每學期定期到校做齲齒檢查，並協助推動潔牙活動與競賽，提供不少潔牙器具給需要的同學，對本校同學保持潔牙維護健康助益良多。 |  | v |  |  |  |  |
| 環境 營造 | 1. 每週三~五晨光(08:00~08:30)班級運動時間(慢跑、跳繩、球類運動)。
2. 推動學生在校運動每週150分鐘並確實記錄。
3. 跑馬燈健康促進標語(105/09/01~106/06/31)。
4. 健康體位海報製作及張貼(105/09/01~106/06/31)。
 |  | v |  |  |  |  |
| 健康 服務 | 1. 全校學生每學期定期量身高體重，瞭解學生體位狀況。
2. 組織體位控制班-體位過輕(健康體位小天使)，上學期23人，下學期18人。
3. 發送體位過輕通知單，請家長關注學生體位狀況並協助其飲食及運動、睡眠等，以改善體位不良現象，下學期有所收穫。辦理健康講座(106/01/17）、（106/03/28）、（106/03/07）共3場。
 | v |  |  |  |  |  |
| 健康 技能 | 健康體位大天使（超重）、小天使（過輕）健康講座活動內容：1、健康體位及飲食方法（106/01/17）2、糖及高熱量食物對身體的危害（106/03/28）3、每日健康運動記錄表說明（106/03/07）4、學習並記錄每日健康記錄表，內容包含，飲食、運動、睡眠，透過正確記錄瞭解自己健康活動是否適當或足夠，以改善體位狀況。 | v |  |  |  |  |  |
| 學校特色 | (簡述針對提升重點議題執行的特殊作法，堪稱學校特色之執行內容) |  |  | v |  |  |  |
| 學生健康問題執行上困難之分析 | 平時家長及導師對於學生的課業特別重視，出現健康問題才會被關注，體位過輕或超重狀況只要不影響課業易被忽視，活動參與就受到限制。 |  | v |  |  |  |  |
| 健康促進輔導委員意見(本欄請輔導委員填寫) | 表現評價：□績優　□良好　□普通　□待改善輔導內容：（含輔導建議） 輔導委員簽名： |
| 備註：成效區分-1最佳、2普通、3有改進空間 |

表格長度不足，請學校自行延伸（總頁數以4頁為限）

各校均需填寫並於輔導訪視時填妥予教授訪視之用，未完成部分請於104年4月底前完成，並繳交至中心學校彙整。

**承辦人：劉德旺　　　 單位主管：李玉祥　　　 　機關首長：郭榮村**