

花蓮縣花蓮市明廉國民小學 110 學年度班級日課表  
一年二班 級任老師：廖志民老師

| 節次          | 時間                  | 星期一        | 星期二          | 星期三                  | 星期四                  | 星期五               |
|-------------|---------------------|------------|--------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| 07:50—08:00 |                     | 早 修 時 間    |              |                      |                      |                   |
| 08:00—08:30 |                     | 全校升旗       | 教師朝會         | 讀經/晨讀時間/<br>社團活動     | 晨讀/導師時間/<br>社團活動     | 晨讀/導師時間/<br>社團活動  |
| 08:30—08:40 |                     | 課 間 活 動    |              |                      |                      |                   |
| 1           | 08:40<br> <br>09:20 | 國語         | 國語           | 閱讀<br>(自主)           | 數學                   | 國語                |
| 09:20—09:30 |                     | 課 間 活 動    |              |                      |                      |                   |
| 2           | 09:30<br> <br>10:10 | 健體<br>(自主) | 數學           | 數學                   | 健體<br>(自主)           | 國語                |
| 10:10—10:25 |                     | 課 間 活 動    |              |                      |                      |                   |
| 3           | 10:25<br> <br>11:05 | 數學<br>(自主) | 本土語<br>(自主)  | 國語                   | 生活<br>陳涵容<br>A210 教室 | 健體<br>陳柔安<br>音樂甲室 |
| 11:05—11:15 |                     | 課 間 活 動    |              |                      |                      |                   |
| 4           | 11:15<br> <br>11:55 | 國語<br>(自主) | 視覺藝術<br>(自主) | 生活<br>陳涵容<br>A210 教室 | 生活<br>(自主)           | 趣味數學<br>(自主)      |
| 11:55—12:25 |                     | 午 餐 時 間    |              |                      |                      |                   |
| 12:30—13:10 |                     | 午 休 時 間    |              |                      |                      |                   |
| 13:10—13:20 |                     | 課 間 活 動    |              |                      |                      |                   |
| 5           | 13:20<br> <br>14:00 |            | 彈性學習<br>(自主) | 教師<br>成長<br>進修<br>時間 |                      |                   |
| 14:00—14:10 |                     | 課 間 活 動    |              |                      | 課 間 活 動              |                   |
| 6           | 14:10<br> <br>14:50 |            | 視覺藝術<br>(自主) |                      |                      |                   |
| 14:50—15:10 |                     | 整 潔 活 動    |              |                      | 整 潔 活 動              |                   |
| 7           | 15:10<br> <br>15:50 |            | 生活<br>(自主)   |                      |                      |                   |
| 15:50       |                     | 放 學        |              |                      |                      |                   |

