

花蓮縣花蓮市明廉國民小學 110 學年度班級日課表
五年一班 級任老師：劉德旺老師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
07:50—08:00		早 修 時 間					
08:00—08:30		全校升旗	教師朝會	讀經/晨讀時間/ 社團活動	晨讀/導師時間/ 社團活動	晨讀/導師時間/ 社團活動	
08:30—08:40		課 間 活 動					
1	08:40 09:20	社會 陳涵容 A210	英語 謝欣芸 B405	視覺藝術 劉志華 B404	國語	英語 謝欣芸 B405	
09:20—09:30		課 間 活 動					
2	09:30 10:10	社會 (自主)	音樂 陳涵容 音樂丙室	表演藝術 (自主)	社會 陳涵容 A210	體育	
10:10—10:25		課 間 活 動					
3	10:25 11:05	數學 (自主)	數學	數學	數學	自然 葉景巍 自然乙室	
11:05—11:15		課 間 活 動					
4	11:15 11:55	國語	國語	國語	社團 (自主)	自然 葉景巍 自然乙室自	
11:55—12:25		午 餐 時 間					
12:30—13:10		午 休 時 間					
13:10—13:20		課 間 活 動					
5	13:20 14:00	健康	綜合 (自主)	教師 成長 進修 時間	綜合 林翠娟 B406	彈性 (自主)	
14:00—14:10		課 間 活 動			課 間 活 動		
6	14:10 14:50	閱讀 (自主)	自然 (自主)		資訊 (自主)	國語 (自主)	
14:50—15:10		整 潔 活 動			整 潔 活 動		
7	15:10 15:50	體育 (自主)	本土語 (自主)		英語 (自主)	綜合 (自主)	
15:50		放 學					

