

# 健康假期

## HEALTH VACATION

### Day1 一日健康小旅行

- 09:00 健檢中心報到
- 12:00 舒活健檢午餐
- 13:30 專屬一對一醫師報告解說
- 14:00 北投老爺酒店溫泉湯房
- 18:00 純Cuisine歐法料理晚餐
- 20:00 快樂賦歸

### Day1 兩天一夜健康之旅

- 15:00 北投老爺酒店Check in
- 15:30 健檢行前解說  
熟悉環境流程讓貴賓更加放鬆舒緩
- 16:00 北投漫活系列 (微健行或自行車)  
探訪北投關渡地區人文藝術
- 19:00 純Cuisine歐法料理晚餐
- 21:00 享用館內設施和北投白磺溫泉原湯

### Day2

- 08:00 健檢中心報到
- 12:00 舒活健檢午餐
- 13:30 專屬一對一醫師報告解說
- 14:30 樂活馬術體驗
- 18:30 士林夜市美食挑戰之旅
- 20:00 快樂賦歸

※以上為建議行程



北投老爺酒店提供之服務需另行收費。館內外休閒課程採預約制。接受VISA、MasterCard、AE、JCB與國民旅遊卡刷卡消費

## 周邊旅遊景點

### 「女巫之鄉」神秘面紗

為什麼稱呼北投為女巫之鄉呢？

北投是平埔族中的凱達格蘭族(Ketagalan)部落居住的地方，而平埔族語的女巫就是北投的意思，這就是女巫之鄉的由來。

北投除了溫泉還有許多特別的景點值得一探訪，更是米其林推薦必須造訪的城市景點！



北投文物館

日治時期北投最高級的溫泉旅館，1998年園區列入市定古蹟。



北投溫泉博物館

日治時期著名的溫泉公共浴場，1998年修復成史蹟類博物館。



地熱谷

為北投溫泉的源頭之一，在日治時期得到「磺泉玉霧」美譽。

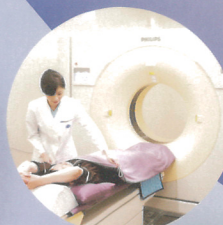
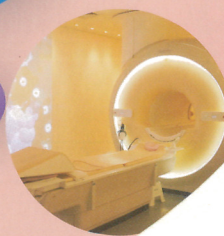


北投圖書館

全台灣第一座綠建築圖書館，同時也是全世界最酷的十大綠建築之一。



照顧家人最好的方法





## 北投健康管理醫院 藏身在溫泉鄉裡的新型態健康假期

一座最不像醫院的醫院  
一座匯聚了北投自然山林和老爺酒店唯一無二的泉療養生會所  
一座網羅了全台一流教學醫院級團隊及創新慢活概念  
「北投健康管理醫院」  
新型態「健康假期」、「美麗假期」，讓旅行有了新意義

早在數年前，日本知名山中湖集團，便在溫泉之鄉富士山下，率先結合溫泉旅館與健檢服務，讓溫泉健檢成為最時尚的旅遊方式。

「北投健康管理醫院」是台灣首座溫泉健檢醫院。由荷蘭Mecanoo建築師團隊，以北投自然、人文風貌加上現代設計，打造明亮健康的北歐式溫泉旅館；並注入醫學元素，搭配高階影像醫學檢查設備，以一對一專業的隱私服務，展開健康與慢活的美麗對話。

這裡蘊藏著北投最美的風景，你可以放慢腳步，以四季之美涵養五感，以純淨的有機食療涵養健康；也可以在凝脂潤肌的美人湯中療癒身心，讓溫泉打開青春密碼，預約舒顏療程；在這新陳代謝加速的黃金時間，預約健康，安排榮總、長庚等醫學中心等級之經驗豐富的醫學團隊，進行零輻射磁振造影、低劑量電腦斷層、無痛內視鏡檢查、數位乳房攝影等，位於四樓的醫學美容中心，延攬來自長庚、馬偕、榮總等大型醫學中心的主治醫師，以專業、安全、效益為您的美麗做好把關。

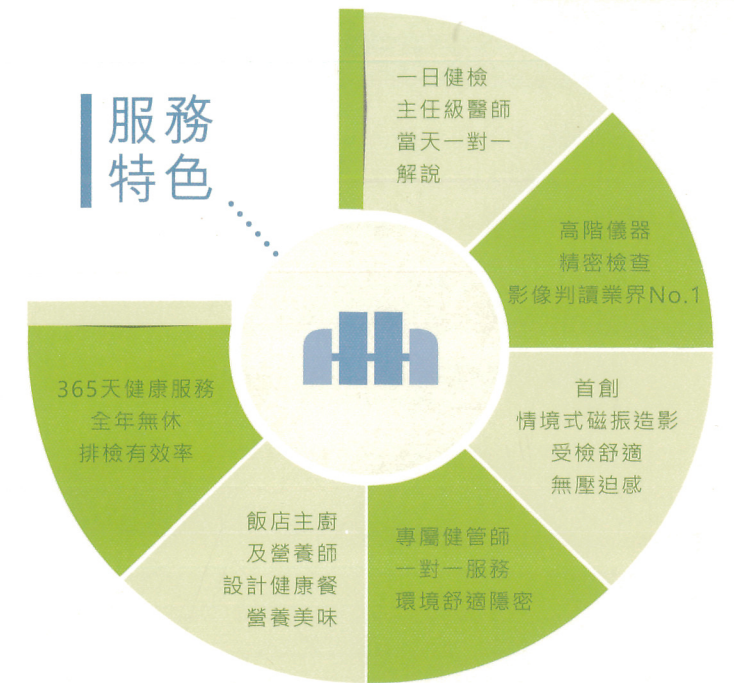


## 專業整合創新

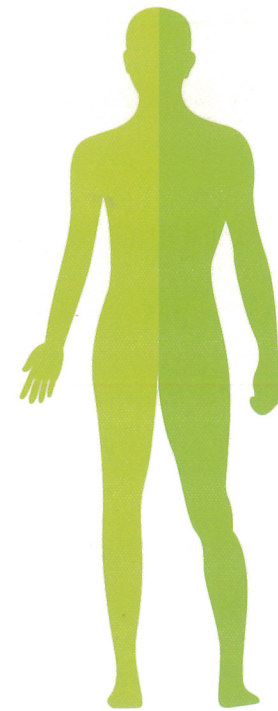
座落新北投捷運站旁的臺北市北投健康管理醫院，結合北投老爺酒店休憩、住宿服務，是臺北市政府委託民間法人營運的OT(Operate and Transfer)案。

北投健康管理醫院以醫學中心等級的團隊及設備，提供高階影像健康檢查、美容醫學服務，是您及家人的健康好朋友，長期健康管理的好夥伴。

## 服務特色



## 檢查部位與相關疾病



- 腦腫瘤
- 腦中風
- 甲狀腺病變
- 肺病變
- 乳癌
- 心血管病變
- 肝病變
- 攝護腺癌
- 胃癌
- 大腸癌
- 瘰肉
- 婦科病變
- 骨刺



### 零輻射磁振造影MRI

頭部 | 頸部 | 腦血管 | 乳房 | 上腹部  
骨盆腔 | 全脊椎 | 肝脂肪定量分析



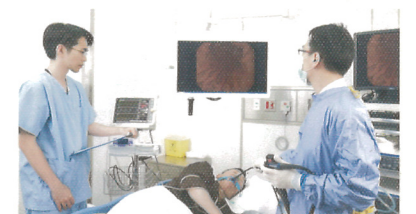
### 彩色杜普勒高解析度超音波

甲狀腺 | 頸動脈 | 乳房 | 上腹部  
骨盆腔



### 極速低劑量電腦斷層CT

肺部 | 心臟 | 冠狀動脈鈣化分析



### 無痛腸胃內視鏡

食道 | 胃部 | 十二指腸 | 大腸



Q | [www.tpehealth.com](http://www.tpehealth.com)

f | 臺北國際醫旅

📍 | 臺北市北投區中和街2號(捷運新北投站步行1分鐘)

諮詢專線 0800-015-104

(本專案 16000 元，專案期限 2017/1/1~2019/12/31，限公教人員適用)

類別	項目	腸胃 專案	心肺 專案	MRI 專案	內容及特點
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、呼吸、體溫。	●	●	●	評估體格狀況、生命徵象及代謝症候群指標。
磁振造影 (女性三選一) (男性二選一)	乳房磁振造影 (女) (注射顯影劑)			●	乳房磁振造影無輻射，不須強力擠壓乳房，減少疼痛及恐懼感，可輕鬆完成乳癌篩檢，是篩檢早期乳癌最佳工具。
	上腹部磁振造影 (男、女) (免注射顯影劑)			●	篩檢肝臟、膽囊、脾臟、胰臟、腎臟等器官是否有囊腫、腫瘤、息肉、肝硬化、肝纖維化、脂肪肝、肝腫瘤等病變。
	頭頸部磁振造影 (男、女) (免注射顯影劑)			●	包含大腦、小腦、腦幹、眼球、鼻腔、鼻竇、中耳、內耳等部位，針對腦部疾病篩檢如顱內腫瘤、中風、腦萎縮、腦室積水等腦部症狀。
極速低劑量 電腦斷層	低劑量肺部電腦斷層檢查 (LDCT)		●		不需施打顯影劑，可偵查隱藏在胸椎、心臟前後、肋骨、橫膈膜下方及肝臟後方的肺部小腫瘤，為偵測早期肺癌最快且精確的最佳工具。
	冠狀動脈鈣化指數分析 (CAC)		●		CAC score 被視為是一個反應冠狀動脈粥狀硬化程度的指標，可做為發生冠狀動脈血管疾病風險預測及預後評估，並據此調整後續生活型態，或進一步檢查及治療。
腸胃內視鏡 檢查 (窄頻早期癌辨識系統 NBI) *註 2	胃鏡	●			腸胃內視鏡檢查是診斷胃潰瘍、胃癌、大腸腫瘤、息肉等病灶最好之工具。可辨識粘膜表層早期癌病變，精確檢查食道、胃、十二指腸之腫瘤、潰瘍、發炎、瘻肉、糜爛及腸道痔瘡、瘻肉、腫瘤、潰瘍、發炎、憩室等狀況。
	大腸鏡	●			
	胃幽門螺旋桿菌檢查	●			
	末梢飽和血氧濃度測量	●			
彩色杜普勒 高解析度 超音波檢查	上腹部超音波	●	●	● (男)	肝、膽、腎臟、胰臟、脾臟等腹部氣管疾病的檢查(囊腫、膽結石、膽瘻肉、腎結石、血管瘤等)
	下腹部超音波		●		女性檢查子宮肌瘤、卵巢囊腫或腫瘤；男性檢查攝護腺及儲精囊疾病或癌追蹤。
	甲狀腺超音波	●			評估甲狀腺是否腫大、發炎及腫瘤。
	乳房超音波 (女)			● (女)	檢查女性乳房有無腫塊、纖維囊腫、乳管擴張等異常。
心電圖檢查	靜態十二導程心電圖	●	●	●	心跳節律(心律不整脈)、心肌缺氧(心肌梗塞)、心臟電位傳導(房室支束傳導阻斷)。
抗老化檢測	周邊血管動脈檢查(ABI)		●		定量分析全身血管的僵硬度和彈性，並透過周邊血管動脈檢查反應下肢動脈阻塞或狹窄程度。為防止血管硬化功能之指標，反應心血管疾病發生之風險程度。
X 光檢查	胸部 X 光	●		●	支氣管、肺臟疾病(肺炎、肺結核、肺膿瘍)、肋膜積水、心臟擴大。
	腹部 X 光(KUB)	●	●	●	評估腎臟大小形狀、膀胱、消化道腸阻塞、脊椎、骨盆、泌尿系統結石、脊椎側彎、骨刺等。
血液常規 (CBC/DC)	白血球計數(WBC)	●	●	●	檢測貧血、發炎、白血病、血液凝固功能等。
	紅血球計數(RBC)	●	●	●	
	血色素檢查(Hgb)	●	●	●	
	血球比容值(HCT)	●	●	●	
	平均紅血球容積(MCV)	●	●	●	
	平均紅血球血紅素(MCH)	●	●	●	
	平均紅血球血色素濃度(MCHC)	●	●	●	
	血小板計數(PLT)	●	●	●	
白血球分類計數(DC)	●	●	●		

### 公教人員健檢專案

(本專案 16000 元·專案期限 2017/1/1~2019/12/31·限公教人員適用)

預約專線：  
0800-015-104  
crm@tpehealth.com

類別	項目	腸胃 專案	心肺 專案	MRI 專案	內容及特點
尿液檢查	尿液生化分析：酸鹼度、比重、尿糖、尿蛋白、尿潛血、尿膽紅素、尿中白血球、尿酮體	●	●	●	腎功能、泌尿道感染、泌尿道結石、糖尿病等。
	尿沉渣顯微鏡檢 (Micro exam.)	●	●	●	
糖尿病檢查	空腹血糖 (AC)	●	●	●	糖尿病、低血糖症的早期診斷。
	糖化血色素 (HbA1C)	●	●	●	評估前三個月血糖平均值。
血脂肪	膽固醇總量(T. Cholesterol)	●	●	●	檢測動脈硬化風險、血脂分析、脂肪代謝異常、潛在性腦心血管病變之危險因子。
	三酸甘油酯(TG)	●	●	●	
	高密度脂蛋白(HDL)	●	●	●	
	總膽固醇與高密度脂蛋白膽固醇比值(TC/HDL)	●	●	●	
	低密度脂蛋白(LDL)	●	●	●	
腎功能	尿素氮(BUN)	●	●	●	檢測急慢性腎炎、腎衰竭、尿毒症、高尿酸血症、痛風等。
	肌酸酐(Creatinine)	●	●	●	
	尿酸(Uric Acid)	●	●	●	
	腎絲球過濾率(e-GFR)	●	●	●	
肝膽功能	麩胺酸草醋酸轉氨酶(SGOT)	●	●	●	檢測肝炎、肝功能異常、脂肪肝、膽道疾病及溶血性疾。
	胺基丙酸轉氨酶(SGPT)	●	●	●	
	總膽紅素(Total Bilirubin)	●	●	●	
	直接膽紅素(Direct bilirubin)	●	●	●	
	丙基轉氨酶(γ-GT)	●	●	●	
	白蛋白(albumin)	●	●	●	
血液腫瘤標記	大腸癌腫瘤標記(CEA)	●	●	●	消化系統腫瘤、肺腺癌初步篩檢
	慢性肝病及肝癌標記 α 胎兒蛋白(AFP)	●	●	●	肝腫瘤、生殖腺腫瘤等初步篩檢
	攝護腺癌特異抗原(PSA) (男性)	●	●	●	攝護腺腫瘤初步篩檢
	卵巢癌標記(CA125) (女性)	●	●	●	卵巢及其他婦女生殖器腫瘤初步篩檢
健康餐飲	營養師及飯店主廚健康餐	●	●	●	提供北投老爺酒店主廚與本院營養師共同調配之高級新鮮健康餐飲。
營養衛教	專業營養師現場諮詢與衛教	●	●	●	營養師根據初步檢查結果提供專業營養諮詢，以生活化的方式進行飲食及生活習慣引導，預防疾病產生並改善生活品質。
報告解說	專業醫師現場解說檢查報告	●	●	●	放射科、家醫科、胸腔科、婦產科、胃腸科等專科醫師討論後匯整報告，一對一當日即時解說。
轉介服務	醫療轉介	●	●	●	醫療問題專科轉診轉介服務。
醫療意見	第二醫療意見	●	●	●	第二醫療意見諮詢服務。
停車服務	大樓 B1~B2 停車場	●	●	●	以專業停車場管理提供健檢貴賓免費停車服務。

註：1.本案三項專案(腸胃專案、心肺專案、MRI 專案)，請每年選擇一項專案檢查，若有加選其他檢查項目，請來電 0800-015-104、28960188(手機直播)詳洽專人服務。

2.腸胃專案費用包括瘻肉及病灶切片處置費(含病理檢驗費)，但不含瘻肉切除處置費。

升級為【無痛內視鏡】，需支付無痛麻醉藥費用(2000 元)。

3.專案內容及費用僅含健檢項目，有【醫+旅】需求可依據健檢內容個案客制化安排。

### 公教人員健檢專案

(本專案 16000 元·專案期限 2017/1/1~2019/12/31·限公教人員適用)

預約專線：  
0800-015-104  
crm@tpehealth.com

### 國民健康署四癌篩檢服務

符合國民健康署四癌篩檢的客戶，本院將一併提供服務，可免再到其他醫院檢查一次。  
(請攜帶健保卡)

項目	資格
子宮頸抹片	30 歲以上婦女，每年 1 次
乳房 X 光攝影	(1)45-69 歲之婦女 (2)40-44 歲二等親內曾罹患乳癌者 每兩年 1 次
糞便潛血檢查	50-69 歲民眾，每兩年 1 次
口腔黏膜檢查	30 歲以上吸菸或嚼食檳榔(含已戒檳榔)者，每兩年 1 次

誠摯敬祝

身體健康、闔家平安

我愛臺北  
My Favorite Taipei  
Healthcare Vacation  
健康假期

地址：臺北市北投區中和街 2 號(新北投捷運站出口左側)

服務專線：0800-015-104、28960188(手機直播)

如您有任何問題或建議，歡迎聯絡我們，將有專人竭誠為您服務。

臺北市北投健康管理醫院 敬啟

臺北市北投健康管理醫院 函

地址：11247 臺北市北投區中和街 2 號  
承辦人：魏聰文  
電話：(02) 28988686  
電子信箱：jwwei1960@tpehealth.com

(970) 花蓮市中山路九 0 三號  
受文者：花蓮縣花蓮市明廉國民小學

發文日期：106 年 4 月 19 日  
發文字號：北健管醫字第 1060303011 號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：普通  
附件：如說明三、五

主旨：本院自今年 (106 年) 度起提供 貴單位所屬員工健康檢查服務，懇請轉知公告。

說明：

- 一、素仰 貴單位長年來重視員工之身心靈健康，常舉辦各類型有益身心健康之活動，並督促員工定期接受健康檢查，本院深感欽佩。
- 二、本院為台灣首家健康管理醫院，業已通過「健康檢查品質認證」及「醫院評鑑合格」之醫院，為公教人員暨民意代表健檢之指定醫院，為國內真正落實醫檢分離之醫院。
- 三、本院與老爺酒店集團合作，於同棟大樓內提供健康檢查、美容醫學、健康管理及住宿之「醫+旅」專業服務，貴賓可以度假方式安排健檢或醫美之假期(如附件)，並可使用國民旅遊卡於飯店住宿用餐之消費；本院醫療團隊係來自國內醫學中心、設備新穎齊全，專業服務品質已獲國內外機構之讚賞與肯定。
- 四、本院秉持顧客至上原則，可依 貴單位員工健康狀況或家族史等情況而規劃客製化的健康檢查項目，以提供更精準有效的健康檢查，檢查後納入健康管理，以落實健康照護管理。
- 五、本院提供健康檢查組套(如附件)，尚有其他健檢組套及美容醫學之服務項目內容，請至本院網站(<http://www.tpehealth.com>)參閱，或有任何健康相關議題、健康講座需求，歡迎來電健康 104 專線 0800-015-104 或手機請直撥市話(02-28960188)詢問。

正本：花蓮縣花蓮市明廉國民小學  
副本：本院健康管理部

院長 蔡清標

類別	項目	腸胃 專案	心肺 專案	MRI 專案	內容及特點
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、呼吸、體溫。	●	●	●	評估體格狀況、生命徵象及代謝症候群指標。
磁振造影 (女性三選一) (男性二選一)	乳房磁振造影(女) (注射顯影劑)			●	乳房磁振造影無輻射，不須強力擠壓乳房，減少疼痛及恐懼感，可輕鬆完成乳癌篩檢，是篩檢早期乳癌最佳工具。
	上腹部磁振造影(男、女) (免注射顯影劑)			●	篩檢肝臟、膽囊、脾臟、胰臟、腎臟等器官是否有囊腫、腫瘤、息肉、肝硬化、肝纖維化、脂肪肝、肝腫瘤等病變。
	頭頸部磁振造影(男、女) (免注射顯影劑)			●	包含大腦、小腦、腦幹、眼球、鼻腔、鼻竇、中耳、內耳等部位，針對腦部疾病篩檢如顱內腫瘤、中風、腦萎縮、腦室積水等腦部症狀。
極速低劑量 電腦斷層	低劑量肺部電腦斷層檢查 (LDCT)		●		不需施打顯影劑，可偵查隱藏在胸椎、心臟前後、肋骨、橫膈膜下方及肝臟後方的肺部小腫瘤，為偵測早期肺癌最快且精確的最佳工具。
	冠狀動脈鈣化指數分析 (CAC)		●		CAC score 被視為是一個反應冠狀動脈粥狀硬化程度的指標，可做為發生冠狀動脈血管疾病風險預測及預後評估，並據此調整後續生活型態，或進一步檢查及治療。
腸胃內視鏡 檢查 (窄頻早期癌辨 識系統 NBI) *註 2	胃鏡	●			腸胃內視鏡檢查是診斷胃潰瘍、胃癌、大腸腫瘤、息肉等病灶最好之工具。可辨識粘膜表層早期癌病變，精確檢查食道、胃、十二指腸之腫瘤、潰瘍、發炎、瘻肉、糜爛及腸道痔瘡、瘻肉、腫瘤、潰瘍、發炎、憩室等狀況。
	大腸鏡	●			
	胃幽門螺旋桿菌檢查	●			
	末梢飽和血氧濃度測量	●			觀察組織灌流情形及血流攜氧能力。
彩色杜普勒 高解析度 超音波檢查	上腹部超音波	●	●	● (男)	肝、膽、腎臟、胰臟、脾臟等腹部氣管疾病的檢查(囊腫、膽結石、膽瘻肉、腎結石、血管瘤等)
	下腹部超音波		●		女性檢查子宮肌瘤、卵巢囊腫或腫瘤；男性檢查攝護腺及儲精囊疾病或癌追蹤。
	甲狀腺超音波	●			評估甲狀腺是否腫大、發炎及腫瘤。
	乳房超音波(女)			● (女)	檢查女性乳房有無腫塊、纖維囊腫、乳管擴張等異常。
心電圖檢查	靜態十二導程心電圖	●	●	●	心跳節律(心律不整脈)、心肌缺氧(心肌梗塞)、心臟電位傳導(房室束支傳導阻斷)。
抗老化檢測	周邊血管動脈檢查(ABI)		●		定量分析全身血管的僵硬度和彈性，並透過周邊血管動脈檢查反應下肢動脈阻塞或狹窄程度。為防止血管硬化功能之指標，反應心血管疾病發生之風險程度。
X 光檢查	胸部 X 光	●		●	支氣管、肺臟疾病(肺炎、肺結核、肺膿瘍)、肋膜積水、心臟擴大。
	腹部 X 光(KUB)	●	●	●	評估腎臟大小形狀、膀胱、消化道腸阻塞、脊椎、骨盆、泌尿系統結石、脊椎側彎、骨刺等。
血液常規 (CBC/DC)	白血球計數(WBC)	●	●	●	檢測貧血、發炎、白血病、血液凝固功能等。
	紅血球計數(RBC)	●	●	●	
	血色素檢查(Hgb)	●	●	●	
	血球比容值(HCT)	●	●	●	
	平均紅血球容積(MCV)	●	●	●	
	平均紅血球血紅素(MCH)	●	●	●	
	平均紅血球血色素白濃度(MCHC)	●	●	●	
	血小板計數(PLT)	●	●	●	
白血球分類計數(DC)	●	●	●		