**花蓮縣花蓮市明廉國民小學111學年度第二學期**

**第六屆「智慧腦 明亮眼」 校長盃體育競賽~班級拔河實施辦法**

**一、主旨：**

1. 推廣勤奮熱愛運動的好習慣。
2. 凝聚班級同心協力的精神。
3. 結合教育部推動學生每週在校運動150分鐘SH150的策略。
4. 健康促進學校計畫推動，提倡健康戶外活動。

**二、實施內容與方式：**

 1、「班級拔河比賽」，以班級為單位進行較量，以男女生各10人為原則每班20人，班級男生或是女生不足10人者，可從超過10人的男生或女生學生中挑選出選手；比賽當天若班級總人數未達20人時，以班級總人數少者為參賽人數。體衛組參酌全臺灣各國小班級拔河比賽辦法並無體重限制之規定，故本次班級拔河比賽無體重限制之規定。

 2、比賽場地：在**部落聚會所**舉行，場地中央畫設中線(長2公尺)，在其左右兩側平行中線分別畫設標誌線(長2公尺)。

 3、比賽方式：循環賽制 ，戰績相同以總獲勝局數判定名次，獲勝局數相同以獲勝總秒數判定名次。

(1)選手以該班在籍學生為限。

(2)採三局二勝，每局1分鐘。

(3)第一局應以卜擲硬幣選邊、第二局換邊、第三局以卜擲硬幣方式重新選邊。

(4)比賽於主審裁判鳴槍開始計時，助理裁判將紅綵布立即綁緊對齊地面畫好的中線。雙方班級使力往自 己方向拉扯繩子，將紅綵布標誌拉超越本班級之地面標誌線，即當勝出。另時間終了尚未拉過某一方 之地面標誌線，則以紅綵布距離己方標誌線較近之班級為勝判定。

(5)、比賽場地規畫如下圖：

全長28公尺

比賽場地示意圖

2公尺

2公尺

寬5公尺

拔河繩

決勝線

決勝線

紅色絲帶

4、動作規範：

(1)雙手手心向上，不得成8字形纏繞雙手，以免拉傷。

(2)繩從腋下經過，不可將繩纏住手臂。

(3)採自由站立方式，膝蓋可彎曲，惟不得以坐姿方式進行比賽。

5、導師於比賽中指導選手，必須在拔河道之外側(左邊或右邊皆可)指定位置，但不可妨礙裁判員執行任務。

 6、參賽班級請於比賽前10分鐘報到。

 **三、競賽時間及地點：**

時間：112年6月30日（星期五）上午（**休業式結束**）09:30~11:30。

地點：**部落聚會所**。

 **四、獎勵：每組取~冠軍、亞軍、季軍、殿軍，由校長提供獎勵品。**

 **五、經費來源擬由校長特支費項目支應。**

 **六、本辦法經校長核定後實施，修正時亦同。**

承辦單位 會辦單位 決 行

**體衛組： 教務主任： 校長：**

**學務主任： 總務主任：**

 **會計主任：**

**第六屆「智慧腦 明亮眼」校長盃班級拔河比賽賽程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **競賽日期** | **場次** | **預定比賽時程** | **對戰班級** | **比賽結果** | **裁判** |
| **112****年****6** **月****30** **日** | **1** | 0930 | **501 VS 503** |  | 吳其洲、王芝友、謝欣芸 |
| **2** | 0935 | **502 VS 504** |  | 郭岱翰、黃玉華、劉政 |
| **3** | 0940 | **401 VS 402** |  | 李品亨、陳柔安、詹前力 |
| **4** | 0945 | **301 VS 302** |  | 吳其洲、王芝友、謝欣芸 |
| **5** | 0950 | **201 VS 202** |  | 郭岱翰、黃玉華、劉政 |
| **6** | 0955 | **101 VS 103** |  | 李品亨、陳柔安、詹前力 |
| **7** | 1000 | **102 VS 104** |  | 吳其洲、王芝友、謝欣芸 |
| **8** | 1005 | **501 VS 502** |  | 郭岱翰、黃玉華、劉政 |
| **9** | 1010 | **503 VS 504** |  | 李品亨、陳柔安、詹前力 |
| **10** | 1015 | **401 VS 403** |  | 吳其洲、王芝友、謝欣芸 |
| **11** | 1020 | **301 VS 303** |  | 郭岱翰、黃玉華、劉政 |
| **12** | 1025 | **201 VS 203** |  | 李品亨、陳柔安、詹前力 |
| **13** | 1030 | **101 VS 102** |  | 吳其洲、王芝友、謝欣芸 |
| **14** | 1035 | **103 VS 104** |  | 郭岱翰、黃玉華、劉政 |
| **15** | 1040 | **501 VS 504** |  | 李品亨、陳柔安、詹前力 |
| **16** | 1045 | **502 VS 503** |  | 吳其洲、王芝友、謝欣芸 |
| **17** | 1050 | **402 VS 403** |  | 郭岱翰、黃玉華、劉政 |
| **18** | 1055 | **302 VS 303** |  | 李品亨、陳柔安、詹前力 |
| **19** | 1100 | **202 VS 203** |  | 吳其洲、王芝友、謝欣芸 |
| **20** | 1105 | **101 VS 104** |  | 郭岱翰、黃玉華、劉政 |
| **21** | 1110 | **103 VS 104** |  | 李品亨、陳柔安、詹前力 |

比賽結束立即頒發優勝隊伍獎勵！

**大會工作人員**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **項目品名** | **姓名/職稱** | **工 作 內 容** |
| **大會主席** | **方智明 校長** | **活動策劃及執行之監督。** |
| **副主席** | **楊尊翔 會長** | **協助活動策劃及執行之監督。** |
| **總幹事** | **潘建宏 主任** | **負責活動執行。** |
| **裁判長** | **吳其洲 組長** | **負責賽程規劃、整合、協調之工作執行。****總成績判定及公布。****負責競賽場地主裁判。** |
| **裁判** | **黃玉華 組長** | **負責競賽場地副裁判。** |
| **裁判** | **楊淑閔 組長** | **負責獎品之採購、競賽成績登錄。** |
| **裁判** | **王芝友 老師** | **負責競賽場地副裁判。** |
| **裁判** | **陳柔安 老師** | **負責競賽場地副裁判。** |
| **裁判** | **謝欣芸 老師** | **負責競賽場地副裁判。** |
| **裁判** | **詹前力 先生** | **負責競賽場地副裁判。** |
| **裁判** | **郭岱翰 老師** | **負責競賽場地主裁判。** |
| **裁判** | **李品亨 老師** | **負責競賽場地主裁判。** |
| **裁判** | **劉政 老師** | **負責競賽場地副裁判。** |
| **典禮人員** | **陳怡璇 主任** | **負責頒獎時之獎品遞送。** |
| **典禮人員** | **杜湘蓮 組長** | **負責頒獎時之獎品遞送。** |
| **典禮人員** | **葉景巍 組長** | **負責頒獎時之獎品遞送。** |
| **典禮人員** | **林晏君 組長** | **負責頒獎時之獎品遞送。** |
| **攝影** | **林秀英 組長** | **負責活動之攝影工作。** |
| **攝影** | **李耀宗 老師** | **負責活動之錄影工作。** |
| **救護組** | **曾羽婕護理師** | **負責活動進行時之緊急救護工作。** |
| **救護支援** | **吳書慧 老師** | **負責活動進行時之緊急救護支援工作。** |
| **安管組長** | **申維倪 主任** | **負責拔河道周邊之安全維護。** |
| **安全維護** | **劉志華 老師** | **負責拔河道周邊之安全維護** |
| **安全維護** | **林翠娟 老師** | **負責拔河道周邊之安全維護** |