花蓮縣花蓮市明廉國民小學105學年度

「健康體位好活力」會長盃班際體育競賽實施要點

1. 依據：

教育部運動人口倍增計劃。

1. 目的：
	1. 鼓勵從事休閒運動，增進兒童運動興趣。
	2. 辦理班際運動競賽，提昇兒童身體適能。
	3. 發掘兒童運動潛能，培育優秀運動人才。
	4. 藉由比賽規則確立培養學生守法之精神°
2. 實施方式：
	1. 競賽結合綜合活動、健康與體育領域實施，利用晨光活動時間，依年級分別於操場進行。
	2. 競賽活動時須考量兒童身心發展及體能狀況，並注意熱身運動以避免運動傷害。
	3. 結合健康促進—健康體位宣導，讓學童快樂運動與學習。

四、**比賽日期及地點：**

 (一)、時間：**106年5月31日~6月5日**上午8時起

 (二)、地點：花蓮市明廉國小操場

 (三)、報名日期：即日起至106年5月26日止（星期五）

 (四)、報名方式：每隊派遣20人(男女人數差距低於含4人)請將報名表紙本於報名期限前送 學務處劉德旺組長收。

五、實施內容：

 (一)、比賽項目:跳繩(比賽使用主辦單位提供計數型跳繩)。

 (二)、團體:參賽人員跳繩總數合計。個人:各組取最優三名。

（三）、獎勵:團體-每組取2名頒發優勝錦旗一面。個人:各組取最優三名頒獎狀及獎品。

1. 經費：
2. 本項活動經費由家長會長贊助。
3. 每組取團體2名，個人取3名，錦旗、獎品由大會訂製及頒發。

六、檢討與評鑑：

1. 辦理各項體育競賽後，透過朝會、學年會議檢討改進。
2. 併入「學校體育發展方案」於會議中檢核實施成成效。
3. 每年併入校務評鑑「體育活動與競賽」自我評鑑之。

七、本要點經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：劉德旺 學務主任：李玉祥 校長：郭榮村

「健康體位好活力」會長盃班際體育競賽報名表

班級： 年 班

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓 名 | 性 別 | 比賽成績 |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |