

| 隨班附讀學士學分班 隨班附讀二技護理學分班(非同步遠距)  |  |   |                |  |                          |  |
|---|--|---|----------------|--|--------------------------|--|
| <b>■研究所學分班：</b><br>1.報名資格:大學(專)畢業或同等學力，具報考研究所資格者。<br>2.可報名系所: 放射醫學科學研究所、長期照護研究所   |  | <b>■二技學士學分班：</b><br>1.報名資格:專科畢業或同等學力，具報考二技資格者。<br>2.可報名系科: 護理系、進修部護理系、嘉義大林進修學院護理系 |                |  |                          |  |
| *以上各班各科系課程查詢網址: <a href="http://linuxweb.tcust.edu.tw/st/ad/stQrySubj.php">http://linuxweb.tcust.edu.tw/st/ad/stQrySubj.php</a> |  |   | 學分費: \$1500/學分 |  | *上課時間: 107/9/10~108/1/11 |  |

### 醫護、電腦、語文、美術、圍棋、烘焙系列(非學分班)

| 課程名稱                                | 教師   | 上課日期        | 星期      | 上課時段        | 總時數  | 學費     | 課程內容   |
|-------------------------------------|------|-------------|---------|-------------|------|--------|--|
| 高等放射物理學/三學分                         | 林威廷  | 09/11-01/08 | 二       | 15:30-16:20 | 54   | 4500   | 課程內容包括: 原子核和核輻射、放射性蛻變、重帶電粒子與物質的相互作用、電子與物質的相互作用、與帶電粒子徑跡有關連的現象、光子與物質的相互作用、中子與物質的相互作用、輻射劑量學。使學生具備放射醫學科學進階知識能力、具備醫學物理學術研究及應用專業能力。  |
| 成人護理學/三學分                           | 徐少慧  | 09/14-01/11 | 五(彈性調整) | 13:00-16:00 | 54   | 4500   | 以成人健康問題實例與個案，引導學生在護理實務上運用批判性思考、概念圖、實證護理概念昇昇知識管理、發現與解決問題的能力，培養自我導向之終身學習。<br>1.能運用資源及邏輯思考，處理實務中的議題。<br>2.能參考實證資料與個案文化背景，提供合理的個人健康照護。<br>3.能有系統的先完整構一整體性個案照護過程並執行。<br>4.能運用聽說讀寫能力分享照護過程與成果。 |
| 全民英檢初級GEPT證照密集班                     | 唐玉珍  | 10/01-11/07 | 一、三     | 18:30-20:30 | 24   | 2200   | 本課程實戰演練全民英檢初級聽、說、讀、寫題庫，傳授學員英檢聽、說、讀測驗解題技巧及寫作技巧。以及補充必考文法與背單字技巧，擴充字彙量，以利學員能通過全民英檢初級證照。  |
| 多益英文TOEIC證照密集班                      | 唐玉珍  | 09/25-11/01 | 二、四     | 18:30-20:30 | 24   | 2200   | 多益TOEIC測驗的全名為國際職場英語溝通測驗，現為許多企業招募員工進入職場的基本條件，本課程安排以講授基礎商務英文字彙與文法，輔以實戰演練多益聽力及閱讀題庫，以提升同學聽力與閱讀的能力並培訓學員能獲得英語TOEIC高分證照為目標，以利提升職場就業競爭力。   |
| 英國City & Guilds國際咖啡師證照輔導班(含材料費、考照費) | 羅家昌  | 09/29-11/17 | 六       | 09:00-12:00 | 24   | 16000  | 帶領您進入各國咖啡豆不同風味的多元世界，從如何挑選咖啡豆、各地區咖啡豆的特性瞭解，到咖啡豆烘焙、如何正確使用濾杯、義式咖啡機，或是各種不同的機器沖泡出最適合的精品咖啡，更會教您如何打出一手細緻又綿密的奶泡，輔導學生考取「英國City & Guilds 國際咖啡師證照」   |
| 中式丙級素食證照班(含材料費、考照費另計)               | 吳建國  | 09/15-01/05 | 六       | 13:00-17:00 | 68   | 10000  | 針對考照、實地烹調等，告訴您刀工、火候、計數拿捏的竅門，讓您完全掌握國家考試的脈動，幫助您輕鬆通過嚴格的技术測驗，輔助學員考照技巧及通過證照考試。  |
| 烘焙丙級麵包證照班(含材料費、考照費另計)               | 張少薰  | 09/30-10/28 | 日       | 09:00-17:00 | 40   | 6500   | 課程設計以考取丙級檢定為導向，在最短時間內考取丙級證照！本課程以烘焙食品一類包類丙級技術士考試內容為主要架構，並配合專業級廚師，製作精緻又高品質麵包，跟內檢考試一樣，每堂課實際操作兩種產品   |
| 日文1                                 | 吳亭穎  | 09/25-12/11 | 二       | 18:00-20:30 | 24   | 2000   | 學員為沒有修過日語的學生。首先介紹日語的發音，以及數字、自我介紹等生活上的基本用語，進而進行句型說明及練習，並解釋日本的衣食住行等日本民情，幫助同學了解日本文化，並提高學習興趣與動機。   |
| 日文2                                 | 石丸雅邦 | 10/01-12/10 | 一       | 18:30-20:30 | 22   | 2000   | 學員為修過日語基礎的學生，除了生活上的基本用語，進而進行句型說明及練習，並解釋日本的衣食住行等日本民情，幫助同學了解日本文化，並提高學習興趣與動機。   |
| 觀光日語                                | 石丸雅邦 | 09/25-12/11 | 二       | 18:30-20:30 | 24   | 2000   | 本課程把學習內容設定為旅遊時使用的日語會話，以加強學員學習日語的動機和學習效果。   |
| 日語聽讀                                | 吳亭穎  | 09/27-12/20 | 四       | 18:00-20:00 | 26   | 2200   | 本課程以培訓學員能獲得日語證照的實力為目標，內容則鎖定日語檢定，尤其把學習內容注重加強學生的聽力及閱讀能力。   |
| 韓國面面觀                               | 趙宥樞  | 09/25-12/18 | 二       | 18:00-19:30 | 18   | 2000   | 藉由綜合韓語課程學習韓國傳統文化、歷史、音樂、遊藝、飲食...等。認識韓國人日常生活之面面觀、欣賞傳統歌謠及現代歌曲、學習韓國料理。   |
| 繪畫人生(材料費另計)                         | 黃楚楚  | 09/12-12/26 | 三       | 18:40-21:40 | 45   | 2400   | 培養對美術繪畫有興趣之民衆，增進藝術氣息。<br>1.以美學陶冶心性昇昇<br>2.生活品質、促進社會祥和  |
| 橡皮擦刻章小卡創意畫(材料費另計)                   | 杜穎如  | 09/25-11/27 | 二       | 19:00-20:30 | 15   | 1500   | 版畫之於我們的生活中無所不見，你知道哪些東西來自於版畫的原理嗎？利用版畫做生活中的小應用讓生活增添手感感情。認識版畫基本原理 應用工具製作創作 印刷版畫作品   |
| 玩紙繩(材料費另計)                          | 杜穎如  | 09/25-11/20 | 二       | 19:00-20:30 | 13.5 | 1800   | 衍紙是一種藝術形式，涉及使用紙滾條、形狀和粘合在一起來創建裝飾設計。衍紙工具很容易可以在離你最近的工藝品店買到。也可以利用其他東西代理。激發創意藝術。  |
| 創意玩黏土(材料費另計)                        | 劉佳寧  | 09/10-12/24 | 一       | 18:40-20:40 | 30   | 2200   | 藉由黏土可以做出具有實用性、裝飾性、療癒性...等作品，可以把課程豐富有趣而且讓第一次接觸黏土的初學者能夠完成一件作品，肯定會有很大的成就感，並培育學生欣賞作品的的能力，提供學生們埋頭專業創作能力   |
| 剪紙樂(材料費另計)                          | 詹淑美  | 10/01-10/22 | 一       | 19:00-21:00 | 8    | 800    | 二分之一、三分之一、四分之一對稱剪紙、喜慶剪紙。新傳中華文化，寓教寓樂，美化人生   |
| 結飾編織(材料費另計)                         | 詹淑美  | 10/01-12/17 | 一       | 19:00-21:00 | 24   | 2000   | 基本結飾練習及應用組合，它作為一種裝飾藝術，把不同的結飾結合在一起，或用其它有吉祥圖案的飾物搭配組合，就形成了造型獨特、絢麗多彩、內涵豐富的傳統吉祥飾物。  |
| 兒童美勞(材料費另計)                         | 詹淑美  | 09/25-12/25 | 二       | 19:00-21:00 | 28   | 2200   | 水彩應用、創意畫、設計會動玩具製作，培養有創意、有美感、有判斷力的孩子  |
| 手作包包基礎班(含材料費)                       | 黃陸喬  | 09/27-11/08 | 四       | 18:30-21:30 | 21   | 4000   | 依照包款的架構，學習每個階段需要的基本知識及技巧，奠定縫紉基礎，進而熟悉技巧，完成四個作品  |
| 手工卡片基礎班(含材料費)                       | 黃陸喬  | 09/26-11/14 | 三       | 18:30-20:30 | 14   | 2000   | 以捲紙花為完成卡片之基本技巧，教授以捲紙花完成之手工卡片，完成3張卡片  |
| 天然精緻手工皂與保養品(材料費另計)                  | 姜歡芳  | 09/27-11/29 | 四       | 19:00-21:30 | 24   | 2000   | 利用各種植物性油脂製作成各種質適用的配方。製作美麗的皂型和工法，讓您可將美麗的手工皂當做禮物贈送親友，以及利用自然界的素材做為天然的保養品。   |
| 香氣與禪繞生活練習(材料費另計)                    | 楊立如  | 10/01-11/26 | 一       | 14:00-16:00 | 18   | 1800   | 學習過程裡透過紙與紙之間的流動去感受，去允許自己當下創造出的美麗與錯誤。又如同樣香氣，由植物的身體中萃取出香氣的靈魂，植物一次又一次透過自己的生命帶給人類無限的愛，讓我們能夠有能量去經驗自己、瀟灑生命體驗素食文化的精深。巧妙運用各式料理手法，充分發揮食材特性，將平凡營養的蔬果素材化造成佳餚。                                       |
| 健康養生素煮(材料費另計)                       | 吳建國  | 09/26-12/05 | 三       | 18:30-21:30 | 30   | 2200   | 1.依材料之特性，表現素食之真與與價值。<br>2.建立學員健康飲食觀，利用天然食材創造佳餚，讓身體從內而外達到淨化、養生的效果。<br>3.推廣慈濟「新素食」的理念，建立學員們正向的飲食觀。   |
| 烘焙主義饗宴(西點)(材料費另計)                   | 張少薰  | 09/29-11/24 | 六       | 13:00-17:00 | 32   | 2200   | 用淺顯易懂的方式，讓學員們學習各類麵包物料配方、酵母發酵方法、麵包製作流程、各式基本甜麵包、鹹麵包、法國麵包、流行歐式麵包、養生麵包、各式吐司及基本點心製作...等。  |
| 經絡養生保健                              | 呂明儒  | 09/20-12/27 | 四       | 19:30-21:30 | 30   | 2200   | 認識正確之經絡與穴位，介紹能量醫學、刮痧、拔罐、溫灸、拍打及養生功法，讓學員能應用於日常生活之養生保健。   |
| 足部按摩家庭保健班                           | 羅瑞智  | 09/29-11/10 | 六       | 09:00-12:00 | 21   | 2000   | 透過學習使用簡單的足部按摩手法與技巧，迅速的達到輕鬆、舒適、無創刺痛感、無副作用的保健效果，而且其兼具有檢查身體、提升免疫力、免疫力、改善睡眠、恢復健康等等多重效用之特色。   |
| 瑜伽養生與健美班(備瑜珈墊)                      | 李曉娟  | 09/11-12/20 | 二、四     | 18:00-19:30 | 45   | 2400   | 本課程藉由全身均勻伸展，達到塑身及減肥功效，並具有增進健康、保持青春及防止老化的作用。<br>1.藉由全身均勻伸展，達到塑身及減肥功效。<br>2.增進健康，保持青春。<br>3.防止老化，使身心達到平衡與協調。   |
| 推拿實作班                               | 徐冠新  | 09/26-12/19 | 三       | 19:00-21:00 | 24   | 2000   | 1.緊頸與落枕 2.頭痛 3.視力問題 4.五十肩 5.腕隧道症候群 6.高背背痛 7.腰痛 8.腳跟痛 9.腳麻痛等推拿實作技巧。本課程推拿實作手法技巧，不在痛點調理而是一種「穴調整多病而非多穴調整一病」。指導幼童從事球運動對其神經內系統的成長發育及桌球技術是培養幼童運動興趣。   |
| 桌球幼童選手班                             | 徐偉峻  | 09/22-01/20 | 雙週六、日   | 15:30-17:00 | 15   | 2200   | 桌球運動訓練反應、速度、敏捷、協調與爆發力，及講求技巧與戰術的融合。也具備破壞性低的特性。指導幼童從事球運動對其神經內系統的成長發育及桌球技術是培養幼童運動興趣。  |
| 桌球兒童休閒班                             | 徐偉峻  | 09/22-01/20 | 雙週六、日   | 13:20-15:20 | 30   | 2200   | 培養桌球愛好者對桌球的認識並有追求更高的桌球技巧。  |
| 桌球成人初階                              | 徐偉峻  | 09/22-01/20 | 雙週六、日   | 08:00-10:00 | 30   | 2200   | 培養桌球愛好者對桌球的認識並有追求更高的桌球技巧。練就紮實基本動作，兒童成人皆適合。   |
| 桌球成人菁英班                             | 徐偉峻  | 09/22-01/20 | 單週六、日   | 10:10-12:10 | 30   | 3200   | 課程為雙週六日上午10:10-12:10上課，內容以進階程度為主，並加強戰術演練與發展個人技術風格。   |
| 探索生命的藝術—發現內在的和平                     | 呂明儒  | 09/19-12/26 | 三       | 19:30-21:30 | 30   | 免費     | 只要找到答案和平、快樂、滿足、幸福、就接著而來，不以語言文字的方式呈現，而是以感受、體驗的方式呈現，這答案就在每個人內在。本課程介紹曹仁耀華先生及他所提供的方法，幫助有興趣的人去探索內在，發現內在的和平，並體驗到原來真實的自己是如此美妙。  |
| 打造夢想花園                              | 林超照  | 09/29-11/03 | 六       | 09:00-10:00 | 6    | 報名費100 | 以DIY園藝教學方式，讓學員認識並學習如何栽培四季不同的植物花卉盆栽，除了讓民眾認識各種植物外，也希望推廣將香草應用於生活中，本課程鼓勵民眾及機關學校以團體方式報名參加。  |
| 近心媒材，聯通你我                           | 林詣晉  | 09/25-12/11 | 二       | 19:00-21:00 | 24   | 2000   | 透過個人媒材探索個人內在潛能，認識自己特質，進而幫助他人。認識個人媒材，並親自操作，學會運用媒材，更加認識自己，欣賞自己，並學習如何有效率幫助他人。   |
| 八面玲瓏—時尚八字學                          | 梁燕玲  | 09/28-12/14 | 五       | 19:00-21:00 | 24   | 2000   | 您想讓自己的形象以及好感度更加提升嗎？您想更了解自己的特性並找出自己最適合的色彩與飾品搭配嗎？您想為自己的人生增添更多的樂趣與自信嗎？本班把專業又深奧的八字學變化的簡單又時尚了！將您們它巧妙的運用在課程當中，來為您做出與眾不同的形象美學造型；改變自己，就從這裡開始！  |
| 心靈點滴—話療人生                           | 陳春梅  | 09/15-12/22 | 六       | 09:00-11:00 | 30   | 2200   | 療癒自己，從心出發，找出生命中最想唱的那首歌。心靈點滴—看見每一個人都是一部電影，一本書。找到自性內法的力量，你我都是最佳男女主角。   |
| 銀髮族—智慧型手機入門與生活應用                    | 范承蒙  | 09/27-12/13 | 四       | 19:00-21:00 | 24   | 2000   | 本課程主要在於銀髮族經由學習智慧型手機的入門基礎，進而加以靈活運用來增進生活便利性並優化生活體驗。內容包括使用Line、Facebook免費通話、線上訂票、手機相片自動備份等。並學習相關的隱私保護(手機帳號、Facebook帳號防盜等)。  |
| 銀髮族—樂齡合唱教學                          | 賴瑄芬  | 09/13-12/27 | 四       | 19:30-21:00 | 24   | 每月600  | 練習腹式呼吸法與發聲，學習基礎樂理，認識齊唱、輪唱、合唱等演唱方式，並且運用正確的演唱方法，唱響中國藝術歌曲、民歌、國語歌曲、閩南語歌曲、客家歌曲等。  |

[推薦課程與師資] 內容如下：歡迎您毛遂自薦或推薦優秀師資，讓本校優質環境與您共創社區優質學習環境。請來信: [tssp00@tcust.edu.tw](mailto:tssp00@tcust.edu.tw)

## 慈濟科技大學107學年度第1學期推廣教育課程招生中

**報名方式：**  
 (一) 網路線上報名網址: <http://linuxweb.tcust.edu.tw/tcust/service/>  
 (二) 現場報名：  
 1. 時間：即日起至107年9月10日受理報名，週一至週五8:00~12:00、13:30~17:00  
 2. 地點：慈濟科技大學 進修推廣部 花蓮市建國路二段880號  
 3. 繳交資料：  
 (1) 報名表(可於網站下載後詳填 <http://ts.tcust.edu.tw/files/11-1010-89-1.php>)  
 (2) 隨班附讀學分班需附學歷證件影本。  
 (3) 繳款收據正本/優待證明影本。  
 4. 繳費方式：  
 (1) 即期支票或郵局匯票  
 戶名：慈濟學校財團法人慈濟科技大學(註明姓名、報名班別)  
 帳號：06681931  
 (2) 現金：至本校當場繳交。  
 6. 諮詢電話：03-8572158轉2398 傳真：03-8575983

**轉班辦法：**  
 開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。

**備註：**  
 1. 二技隨班附讀學分班報名資格限專科畢業或同等學歷。  
 2. 本班次為學分班發給學分證明書、非學分班發給結業證明書外，皆不授予學位證書，如欲取得學位須經各類入學考試通過後依規定辦理。



**優惠辦法：**  
 凡具以下身份之一者，出示證明，可享學費折扣優惠：  
 ◎9折：舊生(2學期以上)、選修兩科或2人報名(含)以上者、慈濟志業體同仁、委員、榮董、慈誠隊(請持識別證辦理)。  
 ◎8折：舊生(連續10學期相同課程以上)、身心障礙者、滿65歲以上銀髮族(證件辦理)、本校教職同仁眷屬。  
 ◎6折：本校教職同仁。  
 ◎5折：低收入戶(證件辦理)。

**注意事項：**  
 1. 報名學費不含書籍、教材費及講義費用，課程有需要時另繳。  
 2. 開課日期為107年9月10日(星期一)起陸續開課，上課教室於開課當天公佈，恕不另行通知。未開成之班別將另行通知。  
 3. 107年9月24日(星期一)中秋節、10月10日(星期三)國慶日及108年1月01日(星期二)元旦補假當天課程皆休課一天。  
 4. 所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶小孩，以維持教學品質。  
 5. 各機關公務人員參加本校課程，課程結束後均可給予公務人員進修認證登錄。

**退費辦法：**  
 1. 未達開班人數時由本校進修推廣部推廣教育組通知，辦理轉班或全額退費。(退費帳須填填於報名表內)  
 2. 依規定以上學校推廣教育實施辦法第十七條第一款規定，學員自報名繳費後至開班上課前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。  
 3. 非學分班學員經授課老師同意後中途上課者，可依實際上課時數之比率計算收費。  
 4. 學員於學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者，可辦理退費。  
 5. 具有優惠身份之學員如溢繳學費，且於開課後一個月內未提出退費申請者，視同放棄權益，本校不主動辦理退費。

**◎學分班報名須知：**  
 一、招生目的：隨班附讀可提供您先修學分，未來再考取學士班或碩士班等，可攻讀更高學位。  
 二、招收對象：學士學分班：限高中職以上畢業或具有報考大學同等學力規定之資格者。  
 三、學分抵免：學員修讀期滿成績及格可獲頒學分證明，經大學系所入學考試、轉學或考取本校相關系所後，所修之學分得依規定酌予抵免。  
 四、上課方式：1. 各科目採隨班附讀方式上課，若該科目報名人數達專班開課人數時，則另行通知學員以專班開辦方式上課。  
 2. 民國107年9月10日起18週(屆時另行通知)。  
 3. 上課時間依教學排程每科每週上課一次。

| 課程名稱                      | 教師  | 上課日期        | 星期    | 上課時段        | 總時數       | 學費   | 課程內容   |
|---------------------------|-----|-------------|-------|-------------|-----------|------|--|
| 暑假幼兒親子繪本遊戲                | 胡凱揚 | 07/10-07/31 | 二     | 11:00-12:00 | 4         | 800  | 透過繪本與遊戲互動的結合，潛移默化的將幼兒認知、專注與情緒控制能力傳遞給幼兒及父母，透過繪本與活動改變教學與教育概念。由於課程對象為學齡前幼兒，所以課程必須家長全程陪同，並且一同共學，亦能提升親子互動關係。                                      |
| 暑假幼兒親子體能律動                | 胡凱揚 | 07/10-07/31 | 二     | 10:00-11:00 | 4         | 800  | 藉由身體活動能力的控制、搭配音樂及簡單自安全的活動器材，如抗力球、彈跳床、階梯踏板、小球等，刺激幼兒身體控制能力與學習能力。由於課程對象為學齡前幼兒，所以課程必須家長全程陪同，並且一同共學，亦能提升親子互動關係。                                   |
| 暑假兒童教育桌遊活動                | 何新慈 | 07/11-08/01 | 三     | 10:00-11:00 | 4         | 800  | 1. 建立兒少安全健康休閒娛樂。 2. 讓家長瞭解如何透過不同種類桌遊培養兒少能力。 3. 認識與察覺自己的情緒。  |
| 暑假兒童體能律動課程                | 胡凱揚 | 07/11-08/01 | 三     | 10:00-11:00 | 4         | 800  | 藉由身體活動強化控制能力、體能刺激、反應能力與專注能力，並搭配音樂律動及簡單的活動器材，如抗力球、彈跳床、階梯踏板、小球、三角錐等，刺激兒童身體活動及學習能力。   |
| 暑期全民英檢初級GEPT證照密集班         | 唐玉珍 | 07/09-08/08 | 一、三   | 18:30-20:30 | 24        | 2200 | 本課程實戰演練全民英檢初級聽、說、讀、寫題庫，傳授學員英檢聽、說、讀測驗解題技巧及寫作技巧。以及補充必考文法與背單字技巧，擴充字彙量，以利學員能通過全民英檢初級證照。  |
| 暑期多益英文TOEIC證照密集班          | 唐玉珍 | 07/10-08/09 | 二、四   | 18:30-20:30 | 24        | 2200 | 課程安排以講授基礎商務英文字彙與文法，輔以實戰演練多益聽力及閱讀題庫，以提升同學聽力與閱讀的能力並培訓學員能獲得英語TOEIC高分證照為目標，以利提升職場就業競爭力。  |
| 暑假網球兒童營                   | 蕭秉達 | 07/02-08/24 | 一至五   | 15:00-17:00 | 與大昌國小校隊合作 |      | 培養網球愛好者對網球的認識，並有追求更高球技，球友間相互切磋增進健康，並養成運動習慣。  |
| 暑假桌球著能開發運動-初階密技班          | 徐偉峻 | 07/14-08/26 | 雙週六、日 | 13:30-16:30 | 24        | 2000 | 培養桌球愛好者對桌球的認識並有追求更高的桌球技巧，練就紮實基本動作，兒童成人皆適合。   |
| 暑期-桌球運動潛能開發-進階密技班         | 徐偉峻 | 07/14-08/26 | 雙週六、日 | 09:00-12:00 | 24        | 2000 | 培養桌球愛好者對桌球的認識並有追求更高的桌球技巧，練就紮實基本動作，兒童成人皆適合。   |
| 暑期瑜珈養生與健美班(備瑜珈墊)          | 李曉娟 | 07/10-08/23 | 二、四   | 18:00-19:30 | 24        | 2000 | 本課程藉由全身均勻伸展，達到塑身及減肥功效，並具有增進健康、保持青春及防止老化的作用。<br>1. 由全身均勻伸展，達到塑身及減肥功效。<br>2. 增進健康，保持青春。<br>3. 防止老化，使身心達到平衡與協調。                                 |
| 暑期推拿實作班                   | 徐冠新 | 07/11-08/15 | 三     | 19:00-21:30 | 16        | 1600 | 1.緊頸與落枕 2.頭痛 3.視力問題 4.五十肩 5.腕隧道症候群 6.高背背痛 7.腰痛 8.腳跟痛 9.腳麻痛等推拿實作技巧。本課程推拿實作手法技巧，不在痛點調理而是一種「穴調整多病而非多穴調整一病」。指導幼童從事球運動對其神經內系統的成長發育及桌球技術是培養幼童運動興趣。 |
| 暑期從入門到入迷：金手網咖啡烘焙實戰(材料費另計) | 王晨宇 | 07/07-08/11 | 六     | 14:00-16:00 | 12        | 1800 | 不只是在家的咖啡達人，更要帶你晉升為咖啡師！這個課是在家可以容易取得的烘焙器材，讓你在在家可以直接烘焙；並且搭配手沖教學，讓您隨時喝到最新鮮的咖啡，用最簡便的方法，烘出新鮮的咖啡，學習咖啡沖煮方式與技巧，在家您也可以細細品味一杯美味香醇的新鮮咖啡。                 |
| 暑假咖啡後處理製法與香氣風味調劑介紹(材料費另計) | 陳宜儒 | 08/18-09/01 | 六     | 14:00-17:00 | 9         | 1000 | 咖啡後處理加工概論(學理課程)，深入認識咖啡的各種後處理方式   |
| 暑假咖啡與甜點的搭配(入門班)(材料費另計)    | 劉曉波 | 07/14-08/04 | 六     | 09:00-12:00 | 12        | 1500 | 咖啡與甜點的搭配—自己動手作甜點，甜點引出咖啡的甘甜，咖啡帶出甜點的綿密簡單介紹咖啡與甜點的搭配，讓學員學習自己製作簡單容易上手的小甜點   |
| 暑假咖啡與蛋糕(材料費另計)            | 劉曉波 | 08/05-08/26 | 日     | 09:00-12:00 | 12        | 1500 | 輕鬆作出好吃的蛋糕，用這些隨手可得的材料(奶油、砂糖、麵粉與蛋)，在家自己動手輕鬆製作出來好吃又健康的蛋糕  |
| 暑假咖啡與手工餅乾(材料費另計)          | 劉曉波 | 08/04-08/25 | 六     | 13:00-16:00 | 12        | 1500 | 讓學員學習如何自己動手製作 簡易烘焙讓全家人都能吃得健康、吃得安心的無添加人工香料及色素的手工餅乾，點心時刻泡一杯咖啡，搭配手工餅乾，享受自己製作的美味點心。  |

暑期班