

滑輪溜冰運動訓練營

目的：為推廣全民運動增進民眾對滑輪溜冰運動認知認同，學習中提升個人技術技巧並減少滑輪溜冰運動所造成的運動傷害，以增加滑輪溜冰運動人口並培養花蓮優秀之選手。

主辦單位：花蓮縣體育會滑輪溜冰委員會

協辦單位：明廉國小

活動地點：明廉國小

活動時間：每週星期二、四 可擇一 [下午 4 點 00 分~5 點 00 分]

活動對象：凡年滿七歲~六十歲之民眾皆可參加。

報名方式：1.學校及現場報名 2.火麒麟滑輪運動館(林森路 262 號)

學習費用：採一學期收費平均單堂課 125 元。課程總計約 14-18 堂(以每週一堂計)
(上課期間如無固不到者則恕不進行退費請假者可採補課)

上課器材：滑輪鞋、護膝、護肘、護掌、安全頭盔

學校推廣專案：

推廣案 1—【租借】無上課器材之學生，每堂 70 元。(需提前登記)

推廣案 2—【團購鞋】專業基礎滑輪鞋、高級護具、拉包全套優惠價 3300 元(市價 4250 元)送 2 堂課
專業基礎滑輪鞋：可超載學習者身體重量、易操控、靈活性佳、PU 高彈性輪、
高級快速輪軸及高級透氣防水專用滾輪拉包。(以上皆可單購)

推廣案 3—【配備購】(頭盔。護膝。護肘。護掌。)屬於個人衛生用品優惠 900 元(一套)
《以上方案採自由意願選購》

學習益處：

溜冰在快速行進中講求高度平衡，有助於兒童腦部和神經系統發育且為美、且兒童運動醫學公認推為最能刺激兒童腦力的運動。溜冰對於走路或上下樓梯易跌倒，走路腳呈內八字、平衡反應且四肢使力協調不良都屬感覺統合較差而此項運動深具復健、治療效果並最受好評。學習溜冰可增強免疫力、肺活量及呼吸道改善，並可增進親子關係。在學習溜冰過程中，極需要耐心與專心，相信可藉此培養出孩子的毅力與定力並可在學習成長中增加自信心，在才藝表演或比賽過程中更可以開闊孩子的視野及企圖心。

※上課開課時間：預計 108 年 09 月 17 日 (第一堂課講解課程及套量訂購裝備，不計費)

※上課師資：由火麒麟直排輪教學團隊

如有任何問題及報名上課可洽負責教練 徐曉薇 0922-651476

撕下繳體育組或教練

學校	年 班	上課器材	我要參加
姓名	出生:	☐ 【推廣案 1】租鞋 ☐ 【推廣案 2】團購整套裝備 ☐ 【配備購】 ☐ 自備	☐ 週二 ☐ 週四 ☐ 週二、四 學員身體狀況
家長簽名：			
緊急連絡電話:			
		費用總計	