

食物主題書展學習單_高年級

____年____班____號 姓名:_____ 閱讀日期:____年____月____日

書名		作者(譯者)	
出版社		繪圖者	

1. 關於本書，請回答下列問題。

(1) 寫出本書內的食物名稱: _____

(2) 這項食物的主要食材屬於以下六大類食物中的哪些?(勾選，可複選)

五穀根莖類 奶類 蔬菜類 水果類 蛋豆魚肉類 油脂類

(3) 你對這項食物感覺為何?

喜歡 討厭 沒有特別感覺 其他_____ 為什麼? _____

(4) 你覺得這項食物適合在何時吃呢? (勾選，可複選)

早餐 午餐 晚餐 餐與餐之間的點心 隨時都可以

2. 請分享一種你喜歡的加工食品，糖果、點心、餅乾、飲料都可以。

(1) 品名: _____

(2) 成分：將本食品成分逐一寫在下面，如成分太多，請寫出前面 9 項，並將你認識的成分打(v)。

_____ _____ _____

_____ _____ _____

_____ _____ _____

(3) 本食品的成分共有_____項，你認識的成分有_____項，不認識的成分有_____項，這些不認識的成分可能是什麼_____。

(4) 你多久吃一次?

每天 2-3 天 每週 2-3 週 一個月以上