

花蓮縣花蓮市明廉國民小學 110 學年度班級日課表
一年一班 級任老師：蔡淑娟老師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:50—08:00		早 修 時 間				
08:00—08:30		全校升旗	教師朝會	讀經/晨讀時間/ 社團活動	晨讀/導師時間/ 社團活動	晨讀/導師時間/ 社團活動
08:30—08:40		課 間 活 動				
1	08:40 09:20	國語	數學	國語	數學	國語
09:20—09:30		課 間 活 動				
2	09:30 10:10	數學 (自主)	國語	視覺藝術 (自主)	國語	閱讀 (自主)
10:10—10:25		課 間 活 動				
3	10:25 11:05	生活 陳涵容 A210	本土語 (自主)	視覺藝術 (自主)	健體 (自主)	數學
11:05—11:15		課 間 活 動				
4	11:15 11:55	生活 (自主)	生活 (自主)	健體 陳柔安 音樂甲室	國語 (自主)	生活 陳涵容 A210
11:55—12:25		午 餐 時 間				
12:30—13:10		午 休 時 間				
13:10—13:20		課 間 活 動				
5	13:20 14:00		彈性學習 (自主)	教師 成長 進修 時間		
14:00—14:10		課 間 活 動			課 間 活 動	
6	14:10 14:50		趣味數學 (自主)			
14:50—15:10		整 潔 活 動			整 潔 活 動	
7	15:10 15:50		健體 (自主)			
15:50		放 學				

